

Додаток 1 до Положення про громадський бюджет (бюджет участі) у місті Чернігові

Бланк-заявка пропозиції (проекту), реалізація якої відбуватиметься за рахунок коштів громадського бюджету (бюджету участі) у місті Чернігові на 2018 рік та список мешканців міста Чернігова, які підтримують цю пропозицію (проект)

Ідентифікаційний номер проекту <i>(вписує уповноважений робочий орган)</i>	48
---	-----------

Примітка: пункти, зазначені „*” є обов'язковими для заповнення!

1.* Назва проекту (не більше 15 слів):

Профілактика шкільних хвороб (короткозорості, сколіозу) та корекція порушень зору і постави засобами фізичної культури

.....

2.* Вид проекту (необхідне підкреслити і поставити знак „x”, який вказує тип проекту):

проект: малий великий

Проект буде реалізовано на території міста Чернігова (впишіть назву житлового масиву/мікрорайону):

.....м. Чернігів.....

3.* Адреса, назва установи/закладу, будинку:

м. Чернігів, вул. Ушинського 6-А, Громадська організація «Клуб настільного тенісу «СПН».....

4.* Короткий опис проекту (не більше 50 слів)

Даний проект спрямований на профілактику і корекцію змін стану зорового та опорно-рухового апарату дітей шкільного віку засобами фізичної культури, у поєднанні зі спеціальними вправами, шляхом формування навичок здорового способу життя, відповідального ставлення до свого здоров'я, а також просвітницьку роботу серед батьків з профілактики шкільних хвороб.

5. Опис проекту (примітка: опис проекту не повинен містити вказівки на суб'єкт, який може бути потенційним виконавцем проекту):

За статистикою, найбільше діти втрачають здоров'я в шкільні роки. Відхилення здоров'я у дітей 7-17 років з вини освітніх перевантажень, порушень умов навчання, режиму харчування і стресу носять узагальнююче визначення "шкільні хвороби". Найпоширеніші з них – зниження зору, порушення постави. Враховуючи ситуацію, що склалася загалом в Україні, і зокрема в м. Чернігові, щодо здоров'я школярів (за словами головного педіатра вітчизняного МОЗ, доктора медичних наук, професора Галини Бекетової, наша країна посідає перше місце в європейському регіоні за рівнем

неінфекційних дитячих захворювань) - проект передбачає впровадження профілактики і корекції вказаних шкільних хвороб в м. Чернігові засобами фізичної культури, шляхом формування навичок сприятливих для здоров'я, проведення просвітницької роботи серед батьків.

Проект включатиме наступні заходи:

Висвітлення проблеми шкільних хвороб у місцевих ЗМІ.

Проведення у загальноосвітніх та дошкільних навчальних закладах м. Чернігова бесід з батьками з теми: «Шкільні хвороби: причини, наслідки, профілактика та корекція засобами фізичної культури».

Проведення майстер-класів з настільного тенісу для дітей від 5 років.

Проведення змагань з настільного тенісу серед дітей та «Мама, папа, я – тенісна сім'я».

Проведення групових занять з дітьми, що потребують корекції постави та зору.

Проведення занять у групах з метою профілактики порушень зору та постави.

.....

6.* Інформація стосовно доступності (результатів) проекту для мешканців міста Чернігова у разі його реалізації:

(примітка: інформація щодо доступності може стосуватися, наприклад, годин роботи об'єкту, можливої плати за користування, категорії мешканців, які зможуть і які не зможуть користуватись результатами реалізації даного проекту)

Цей проект буде цілком доступний для всіх дітей шкільного та старшого дошкільного віку м. Чернігова (зокрема це стосується і дітей, які за станом здоров'я не можуть відвідувати спортивні секції), а також для всіх батьків, зацікавлених темою шкільних хвороб.

Проведення майстер-класів та змагань планується на вихідні дні, зустрічей з батьками – за домовленістю, у вечірній час. Орієнтовний графік роботи груп: понеділок – п'ятниця з 9:00 до 20:00. Можливі варіанти роботи у вихідні дні. Розклад для окремих груп буде сформовано з урахуванням побажань батьків. Місце розташування зручне – центр міста.

.....

7. Обґрунтування необхідності реалізації проекту, а також його бенефіціари (основна мета реалізації проекту; проблема, якої воно стосується; запропоновані рішення; пояснення, чому саме це завдання повинно бути реалізоване і яким чином його реалізація вплине на подальше життя мешканців; основні групи мешканців, які зможуть користуватися результатами реалізації завдання)

Основна мета проекту – забезпечити дітей від шкільних хвороб (сколіозу, короткозорості) засобами фізичної культури та шляхом формування навичок здорового способу життя і відповідального ставлення до свого здоров'я.

За статистикою, більше половини сучасних школярів в Україні страждає на різні захворювання очей. Найчастіше дитячі очі страждають від короткозорості (серед школярів молодших класів кількість дітей з короткозорістю складає 6-8%, серед старшокласників – 25-30%), рідше у дітей розвивається далекозорість, а також астигматизм.

Що стосується порушень постави, то на сьогоднішній день більшість учнів мають слабкі м'язи, що формують поставу, і як наслідок – порушення постави спостерігаються у 8 з 10 школярів, кожен другий школяр страждає на остеохондроз. Порушення постави не є захворюванням, але може привести до хронічних захворювань серцево-судинної, дихальної та інших систем організму.

Тому питання своєчасної профілактики та корекції змін стану зорового та опорно-рухового апарату у дітей є дуже актуальним.

Що до спроб вирішення даної проблеми, то в Чернігові існують лише кабінети ЛФК на базі медичних закладів та навчально-реабілітаційних навчальних закладів.

Слід відмітити, що багатьма авторами розглядається можливість і необхідність профілактики та корекції змін стану зорового та опорно-рухового апарату засобами фізичної культури у поєднанні зі спеціальними вправами, а також з використанням спеціальних дихальних технік та вправ на розслаблення. Зокрема, Ю.В.Баринов (доцент, к.мед.н., завідувач НМЦ дитячої офтальмології та мікрохірургії ока Національної дитячої спеціалізованої лікарні «Охматдит») вважає, що «найкраща зарядка для очей - гра в настільний теніс». Він стверджує: «... при короткозорості оптимальним видом спорту є настільний теніс, тому що під час гри кристалик постійно перебудовується на близьку і далеку відстань, стежачи за кулькою. Важко придумати щось більш ефективно».

Тому, вкрай важливо зацікавити дітей фізичною культурою, активним відпочинком та створити групи загальної фізичної підготовки, заняття в яких були б спрямовані на профілактику і корекцію змін стану зорового та опорно-рухового апарату. Такі заняття могли б відвідувати як школярі, що знаходяться у групі ризику захворювання на шкільні хвороби, так і діти 5-6 років – майбутні школярі.

Завдяки реалізації проекту стане можливим:

- попередити виникнення порушень зору та постави у школярів;
- зменшити відсоток школярів, що мають порушення зору та постави;
- мінімізувати ризики захворювань на короткозорість та сколіоз;
- залучити дітей до занять фізичною культурою (зокрема і тих, які за станом здоров'я не мають змоги займатися у спортивних секціях);
- сформувати у школярів навички здорового способу життя та відповідального ставлення до свого здоров'я;
- ознайомити батьків з існуючою проблемою, загострити їхню увагу на необхідності вчасної діагностики, профілактики порушень зору та постави, можливість їхньої корекції засобами фізичної культури.

Додатковим результатом реалізації проекту стане можливість створення груп з настільного тенісу та оздоровчої гімнастики для дорослих.

8.* Орієнтовна вартість (брутто) проекту (всі складові проекту та їх орієнтовна вартість)

Складові завдання	Орієнтовна вартість (брутто), грн
1.Висвітлення проблеми у ЗМІ (стаття, відеосюжет)	5000
2.Реклама проекту	10500
3. Придбання інвентарю для проведення майстер-класів (тенісні столи, тенісні столи для дітей, м'ячі, ракетки)	33500
4. Поточні витрати (канцелярія, роздаткові матеріали, відео презентації, тощо)	10000
5. Проведення змагань (медалі, грамоти, сувеніри)	6000
6. Технічне забезпечення майстер-класів, зустрічей з батьками (ноутбук, проектор, екран)	25000

7.	
РАЗОМ:	90000

9.* Список з підписами щонайменше 15 громадян України, які належать до територіальної громади міста Чернігова, мають право голосу та підтримують цю пропозицію (проект) (окрім його авторів), що додається. Кожна додаткова сторінка списку повинна мати таку ж форму, за винятком позначення наступної сторінки (необхідно додати оригінал списку у паперовій формі).

10.* Контактні дані авторів пропозиції (проекту), які будуть загальнодоступні, у тому числі для авторів інших пропозицій, мешканців, представників ЗМІ, з метою обміну думками, інформацією, можливих узгоджень і т.д. (необхідне підкреслити):

а) висловлюю свою згоду на використання моєї електронної адреси klub_spin@ukr.net..... для зазначених вище цілей

Підпис особи, що дає згоду на використання своєї електронної адреси ... 

б) не висловлюю згоди на використання моєї електронної адреси для зазначених вище цілей.

Примітка:

Контактні дані авторів пропозицій (проектів) (тільки для Чернігівської міської ради), вказуються на зворотній сторінці бланку-заявки, яка є недоступною для громадськості.

11. Інші додатки (якщо стосується):

- а) фотографія/ї, які стосуються цього проекту,
- б) мапа з зазначеним місцем реалізації проекту,
- в) інші, суттєві для заявника проекту, які саме?

.....
