

**Бланк-заявка пропозиції (проекту), реалізація якої відбуватиметься за рахунок коштів громадського бюджету (бюджету участі) у місті Чернігові на 2020 рік та список мешканців міста Чернігова, які підтримують цю пропозицію (проект)**

|   |            |
|---|------------|
| Ідентифікаційний номер проекту<br>(вписує уповноважений робочий орган ) | <b>101</b> |
|---|------------|

**Примітка:** пункти, зазначені „\*” є обов’язковими для заповнення!

**1.\* Назва проекту (не більше 15 слів):**

**«Популяризація психологічних знань серед молоді та жителів міста»**

**2.\* Вид проекту (необхідне підкреслити і поставити знак „x”, який вказує тип проекту):**

проект: **малий**

**Проект буде реалізовано на території міста Чернігова**

**3.\* Адреса, назва установи/закладу, будинку:**

**Громадська організація «Чернігівська міська асоціація «Конкордія»**

**4.\* Короткий опис**

Даний проект буде направлений на популяризацію психологічних знань серед молоді та населення міста Чернігова. Він включатиме в себе, по-перше, створення інтернет ресурсу для розміщення останніх досліджень в області психології, професійних порад психолога та надання інформації про практикуючих психологів та психотерапевтів міста Чернігова, до яких можна звернутися за необхідною допомогою, а також форумів відповідного спрямування, на яких у жителів міста буде можливість не лише обговорити зазначену тему, а і почути авторитетну думку спеціаліста. По-друге, буде представлена програма занять психологічної спрямованості для жителів міста різних соціальних категорій (молодь, люди з обмеженими можливостями, учасники бойових дій та члени їх сімей та ін.) на яких будуть висвітлені та практично відпрацьовані зі спеціалістами соціально важливі теми різної спрямованості.

**5. Опис проекту**

В місті Чернігові, як і в усьому світі останнім часом психологічні знання набувають все більшої актуальності.

Основна мета проекту – по перше, створення інтернет ресурсу для розміщення останніх досліджень в області психології, професійних порад психолога та надання інформації про практикуючих психологів та психотерапевтів міста Чернігова, а також створено тематичні онлайн форуми, на яких учасники зможуть не лише обговорити зазначену тему, а і почути авторитетну думку спеціаліста.

По друге - для жителів міста різних соціальних категорій (молодь, люди з обмеженими можливостями, учасники бойових дій та члени їх сімей та ін.) буде проведено низку занять психологічної спрямованості на яких будуть висвітлені соціально важливі теми різної спрямованості, які стосуються побудові гармонійних взаємин в родині та суспільстві, побудові та подальшій реалізації свого життєвого плану, навчання технікам стресостійкості і саморегуляції, формування свідомої громадської і активної життєвої позиції, формування корисних звичок і навиків для подальшої реалізації себе в житті.

Нажаль, сьогодні, більшість психологічних знань є академічними і не можуть бути застосовані пересічними громадянами в своєму житті, що призводить до збільшення кількості конфліктів різного генезу та спрямованості на різних соціальних рівнях, відсутності практичних знань, щодо побудови конструктивних взаємин зі своїм оточенням, а також відсутності досвіду успішної реалізації свого потенціалу.

В проекті пропонується навчання мешканців міста різних соціальних категорій психологічним знанням, практичним шляхам їх реалізації та застосування, а також створення інтернет ресурсу, де вони зможуть отримати відповідну пораду, актуальну інформацію, та долучатись до її обговорення на тематичних онлайн форумах.

#### **6.\* Інформація стосовно доступності (результатів) проекту для мешканців міста Чернігова у разі його реалізації:**

*(примітка: інформація щодо доступності може стосуватися, наприклад, годин роботи об'єкту, можливої плати за користування, категорії мешканців, які зможуть і які не зможуть користуватись результатами реалізації даного проекту)*

Створений інтернет ресурс буде доступний для всіх мешканців міста та буде містити актуальну інформацію щодо практичного застосування психологічних знань та практикуючих психологів міста Чернігова, до яких можна звернутися за консультацією.

Окрім того проектом передбачено проведення практичних занять з психологічної просвіти, які можуть відвідати всі бажаючі мешканці міста за створеним графіком, що буде розміщений на інтернет ресурсі.

#### **7. Обґрунтування необхідності реалізації проекту, а також його бенефіціари (основна мета реалізації проекту; проблема, якої воно стосується; запропоновані рішення; пояснення, чому саме це завдання повинно бути реалізоване і яким чином його реалізація вплине на подальше життя мешканців; основні групи мешканців, які зможуть користуватися результатами реалізації завдання)**

Спектр послуг направлений на людей підліткового та юнацького віку, крім того на дорослих батьків, що стикаються з проблемними питаннями «правильного» виховання дітей. Ми плануємо допомагати в вирішенні наступних питань: правила побудови ефективної комунікації в родині та виховання дітей; побудова гармонійних взаємин в суспільстві; побудова та подальша реалізація свого життєвого плану; навчання технікам стресостійкості і саморегуляції; формування свідомої громадської і активної життєвої позиції, формування корисних звичок і навиків для подальшої реалізації себе в житті, особистісний розвиток дітей юнацького та підліткового віку. Надання інформаційної допомоги батькам стосовно практикуючих психологів міста. А також за допомогою інтернет ресурсу всі бажаючі зможуть дізнатися корисні поради та нову інформацію щодо вирішення своїх питань.

Окремою задачею необхідно реалізувати на основі інтернет ресурсу допомогу людям з обмеженими можливостями та учасникам бойових дій, членами їх родин та сім'ям загиблих, які не можуть особисто звернутися по допомогу до кваліфікованих спеціалістів. Таким людям буде надана допомога у вирішенні їх питань - дистанційно.

**8.\* Орієнтовна вартість (брутто) проекту (всі складові проекту та їх орієнтовна вартість)**

| Складові завдання   | Орієнтовна вартість (брутто), грн |
|---|-----------------------------------|
| 1. Оплата послуг з створення та підтримки роботи інтернет ресурсу   | 20000,00                          |
| 2. Оплата послуг фахівцю (з підтримки та ведення інтернет ресурсу). | 72000,00                          |
| 3. Оплата послуг фахівців психологів                                | 185000,00                         |
| 4. Оплата послуг інтернету  | 3000,00                           |
| <b>РАЗОМ:</b>   | <b>280000,00</b>                  |

**9.\* Список з підписами щонайменше 15 громадян України, які належать до територіальної громади міста Чернігова, мають право голосу та підтримують цю пропозицію (проект) (окрім його авторів), що додається.** Кожна додаткова сторінка списку повинна мати таку ж форму, за винятком позначення наступної сторінки (необхідно додати оригінал списку у паперовій формі).

**10.\* Контактні дані авторів пропозиції (проекту), які будуть загальнодоступні, у тому числі для авторів інших пропозицій, мешканців, представників ЗМІ, з метою обміну думками, інформацією, можливих узгоджень і т.д. (необхідне підкреслити):**

а) висловлюю свою згоду на використання моєї електронної адреси [dekterov75@gmail.com](mailto:dekterov75@gmail.com) для зазначених вище цілей

**11. Інші додатки (якщо стосується):**

- а) фотографія/ї, які стосуються цього проекту,
- б) мапа з зазначеним місцем реалізації проекту,
- в) інші, суттєві для заявника проекту, які саме?

.....  
 .....