

Бланк-заявка пропозиції (проекту), реалізація якої відбуватиметься за рахунок коштів громадського бюджету (бюджету участі) у місті Чернігові на 2020 рік та список мешканців міста Чернігова, які підтримують цю пропозицію (проект)

Ідентифікаційний номер проекту (вписує уповноважений робочий орган)	24
---	-----------

Примітка: пункти, зазначені „*” є обов'язковими для заповнення!

1.* Назва проекту (не більше 15 слів):

«Еко Лайф» - формування культу здорового способу життя

2.* Вид проекту (необхідне підкреслити і поставити знак „х”, який вказує тип проекту):

проект: малий великий

Проект буде реалізовано на території міста Чернігова (впишіть назву житлового масиву/мікрорайону):

Проект буде доступний для всіх мешканців м. Чернігова

3.* Адреса, назва установи/закладу, будинку:

В разі перемоги буде орендоване приміщення на території м. Чернігів, що знаходиться у комунальній власності.

4.* Короткий опис проекту (не більше 50 слів)

Формування культу здорового способу життя, формування нового ставлення до власного здоров'я окремої людини і суспільства в цілому шляхом інформованості населення через надання психологічної допомоги та впровадження ряду ефективних форм навчання і різних механізмів оздоровлення, середовища проживання і побуту.

5. Опис проекту (примітка: опис проекту не повинен містити вказівки на суб'єкт, який може бути потенційним виконавцем проекту):

Робота з різними групами населення щодо формування та впровадження принципів здорового способу життя, профілактики соціально-значущих захворювань, факторів ризику і боротьби зі шкідливими звичками, занять фізкультурою і спортом. В рамках реалізації проекту заплановано охопити до 800 слухачів лекторіїв та тренінгів. Слухачі будуть залучені шляхом конкурсного відбору та проведення інформаційної кампанії серед учнів в ЗНЗ, реабілітаційних центрів, ГО, що опікуються соціальними категоріями та будь-яких мешканців міста.

Шляхом інформованості населення через надання психологічної допомоги та впровадження ряду ефективних форм навчання і різних механізмів оздоровлення, середовища проживання і побуту буде привернута увага до проблеми неправильного харчування, хвороби нездорового способу життя (паління, алкоголізм, наркоманія), і все це посилюється нестачею інформації про правильний підхід до харчування, а так

само дефіцитом і високою вартістю здорової їжі. Для реалізації запланованих лекторіїв та тренінгів заплановано проведення до 25 зустрічей в орендованому приміщенні. Під час проведення лекторіїв залучатиметься орендована оргтехніка для візуалізації матеріалів та більш гармонійного сприйняття матеріалу, інформації слухачами «Еко лайф». Агресивна реклама висококалорійних продуктів харчування і напоїв, орієнтована на дітей і сім'ї, загострює її ще більше. А також в рамках проекту через надання психологічної допомоги та впровадження ряду ефективних форм навчання буде привернута увага до психологічного здоров'я бо психічне здоров'я - це не просто відсутність психічного захворювання, а й стан психологічного та соціального благополуччя, при якому людина може реалізувати свій потенціал, справлятися зі стресами, продуктивно і плідно працювати і робити внесок в життя своєї спільноти.

Також в рамках проекту будуть залучені волонтери БФ «Еко Лайф» які будуть допомагати в облаштуванні міст в лекторії, організації зустрічей, допомога у транспортуванні доставленні матеріалів, розповсюдженні інформаційних бюлетенів.

6.* Інформація стосовно доступності (результатів) проекту для мешканців міста Чернігова у разі його реалізації:

(примітка: інформація щодо доступності може стосуватися, наприклад, годин роботи об'єкту, можливої плати за користування, категорії мешканців, які зможуть і які не зможуть користуватись результатами реалізації даного проекту)

Всі заходи в рамках проекту та надані послуги будуть доступними для всіх мешканців м. Чернігова (безкоштовно). Проект спрямований на залучення мешканців м. Чернігова з метою формування в них культу здорового способу життя та дбайливого ставлення до навколишнього середовища.

7. Обґрунтування необхідності реалізації проекту, а також його бенефіціари (основна мета реалізації проекту; проблема, якої воно стосується; запропоновані рішення; пояснення, чому саме це завдання повинно бути реалізоване і яким чином його реалізація вплине на подальше життя мешканців; основні групи мешканців, які зможуть користуватися результатами реалізації завдання)

Основною метою проекту є формування культу здорового способу життя, формування нового ставлення до власного здоров'я окремої людини і суспільства в цілому шляхом інформованості населення через надання психологічної допомоги та впровадження ряду ефективних форм навчання і різних механізмів оздоровлення, середовища проживання і побуту.

Україна посіла перше, найгірше місце в рейтингу країн із найвищим рівнем смертності від серцево-судинних захворювань через неправильне харчування.

Згідно з результатами дослідження, рівень смертності в Україні від серцево-судинних захворювань через неправильне харчування з 2016 року становив 38,2% від усіх смертей.

Вчені Університету Тафтса виявили, що понад 80 тисяч нових випадків раку, що виявляються в США щорічно, пов'язані з нездоровим харчуванням.

Крім того, хвороби нездорового способу життя, такі як паління, часте вживання алкоголю та менше фізичної активності в кінці життя, також були пов'язані з деменцією.

З'ясувалося, що як схуднення, так і набір ваги, в деяких випадках можуть бути індикаторами небезпечних змін в організмі, які призводять до розвитку нейродегенеративних захворювань і деменції.

Дослідження встановило, що якщо індекс маси тіла літньої людини змінюється більш ніж на 10%, то ризик розвитку деменції зростає приблизно на 20%.

Невміння регулювати свої емоційні стани, справлятися з афектами і стресами, все це перешкоджає ефективній професійній діяльності, порушує міжособистісні відносини

на роботі і в сім'ї, заважає досягненню поставлених цілей і здійсненню намірів, порушує стан здоров'я людини.

Надання психологічної допомоги та впровадження ряду ефективних форм навчання і різних механізмів оздоровлення, середовища проживання і побуту допоможе мешканцям міста Чернігова більш уважніше ставитися до свого фізичного, психологічного здоров'я, та до навколишнього середовища. Збільшиться кількість людей які стануть прихильниками здорового способу життя.

До реалізації проекту будуть залучені всі бажаючі мешканці міста Чернігова.

8.* Орієнтовна вартість (брутто) проекту (всі складові проекту та їх орієнтовна вартість)

Складові завдання	Орієнтовна вартість (брутто), грн
1.Оренда приміщення для проведення заходів (заплановано 20-25 зустрічей, зала розрахована до 35 учасників, середня вартість години оренди 350,00 грн)	41 700
2.Витратні матеріали для проведення тренінгів та коуч лекцій (папір офісний, ручки, маркери, фліпчарт, папір для фліпчарту, кольоровий папір та інше).	9 200
3.Винагорода залученим спеціалістам за проведення тренінгів, лекцій, семінарів, організації роботи (з нарахуваннями) - винагорода (5-7 спеціалістів протягом 8 місяців) - нарахування Всього по розділу	104 344 22 956 127 300
4.Оренда оргтехніки (ППК ноутбук, МФУ принтер – копір-сканер, мультимедійний проектор, мобільний екран та інше)	24 800
5.Оплата курсу оздоровчого комплексу й проведення лекцій з здорового харчування.	54 800
6.Організація брей-кави для учасників заходів (одноразовий посуд, печиво, цукерки, кава, чай, цукор, серветки та інше).	32 200
7.Оплата послуг (поліграфічні послуги).	9 300
РАЗОМ:	299 300

9.* Список з підписами щонайменше 15 громадян України, які належать до територіальної громади міста Чернігова, мають право голосу та підтримують цю пропозицію (проект) (окрім його авторів), що додається. Кожна додаткова сторінка списку повинна мати таку ж форму, за винятком позначення наступної сторінки (необхідно додати оригінал списку у паперовій формі).

10.* Контактні дані авторів пропозиції (проекту), які будуть загальнодоступні, у тому числі для авторів інших пропозицій, мешканців, представників ЗМІ, з метою обміну думками, інформацією, можливих узгоджень і т.д. (необхідне підкреслити):

а) висловлюю свою згоду на використання моєї електронної адреси: bf.ekolife@gmail.com для зазначених вище цілей

Підпис особи, що дає згоду на використання своєї електронної адреси

б) не висловлюю згоди на використання моєї електронної адреси для зазначених вище цілей.

Примітка:

Контактні дані авторів пропозицій (проектів) (тільки для Чернігівської міської ради), вказуються на зворотній сторінці бланку-заявки, яка є недоступною для громадськості.

11. Інші додатки (якщо стосується):

- а) фотографія/ї, які стосуються цього проекту,
- б) мапа з зазначеним місцем реалізації проекту,
- в) інші, суттєві для заявника проекту, які саме?