

Бланк-заявка

пропозиції (проекту), реалізація якої відбуватиметься за рахунок коштів громадського бюджету (бюджету участі) у місті Чернігові на 2019 рік та список мешканців міста Чернігова, які підтримують цю пропозицію (проект)

Ідентифікаційний номер проекту <i>(вписує уповноважений робочий орган)</i>	97
--	-----------

1.* Назва проекту

«Захисти свою родину»

соціально-психологічна реадаптація та ресоціалізація воїнів АТО та членів їх сімей

2.* Вид проекту:

видатки: малі великі

Проект буде реалізовано на території міста Чернігова

3.* Адреса, назва установи/закладу, будинку:

4.* Короткий опис проекту

Даний проект буде спрямований на впровадження ефективної моделі психосоціальної реадаптації (відновлення пристосованості людини до конкретних умов праці і побуту) та ресоціалізації (приспособування людини до життя у «новому» суспільстві) в практику роботи громадських організацій, що опікуються ветеранами та військовослужбовцями - учасниками АТО та членами їх родин, зокрема членів Ради АТО при Чернігівській міській раді. У ході реалізації Програми реадаптації та ресоціалізації будуть виявлені лідери, ветерани АТО, члени громадських організацій, які у подальшому зможуть самостійно, під супроводом фахівців, надавати посильну психосоціальну допомогу своїм побратимам.

5. Опис проекту:

Проведення антитерористичної операції (далі – АТО) у східних областях України призвела до значного збільшення кількості психотравмованих людей, як серед самих учасників АТО, так і серед членів їх родин - дружин, дітей та близького оточення, що призводить до погіршення їх морально-психологічного і соціального стану.

Приблизно шість тисяч ветеранів АТО є мешканцями нашого міста. Практично кожен з них отримав «свою» бойову психологічну травму. Як наслідок, прояви агресивної поведінки у вирішенні навіть не життєво важливих проблем; притуплення емоційних проявів у встановлювати близьких та дружніх зв'язків з оточуючими, недоступними виявляються радість, любов, творчий підйом; зловживання наркотичними і лікарськими

речовинами, з'являється депресія, нервові виснаження, апатія і негативне ставлення до життя, загальна втрата самого сенсу життя. Ці клінічні симптоми індукуються в суспільство і породжують стигматизацію навіть тих учасників АТО, хто залишається позитивним прикладом для соціуму.

З одного боку виникає гостра необхідність надання фахової адекватної психологічної допомоги направленої на соціальну реадaptaцію та ресоціалізацію учасників АТО та членів їх родин. З другого боку, навчання самих учасників АТО та членів їх родин надавати допомогу один одному та самостійно поширювати свій досвід, під наглядом фахівців, серед учасників інших громадських організацій.

Програма соціально-психологічної реадaptaції та ресоціалізації ветеранів (військовослужбовців) АТО та членів їх сімей передбачає кілька напрямків:

1. Діагностика рівню соціально-психологічної дезадаптації військовослужбовця на підставі результатів психодіагностики індивідуальних особливостей військовослужбовця та членів його родини.
2. Проведення психологічної освіти (психоедукації) учасників АТО та окремо членів їх родин (дружин та матерів) шляхом надання інформації, що уявляє собою психосоціальна реадaptaція та ресоціалізація, як впливають травмуючі події на психіку людини та які заходи будуть проведені для подолання травми і задіяння особистісного ресурсу людини для повернення її у повноцінне цивільне життя.
3. Психологічна корекція по виправленню (коригуванню) тих особливостей психічного розвитку, які за прийнятою системою критеріїв не відповідають оптимальної моделі (нормі). Кваліфікована психотерапевтична допомога надається тим учасникам АТО військовослужбовцям, у яких відзначаються різко виражені і запущені порушення адаптації (депресія, алкоголізм, девіантна поведінка і т. п.).
4. Навчання навичкам саморегуляції (прийомам зняття напруженості за допомогою релаксації, аутотренінгу і іншим методам).
5. Соціально-психологічні тренінги з метою підвищення адаптивності учасника АТО і його особистісного розвитку, а також, окремо для членів його родини включає: гончарство і ліплення з глини, масаж та вправи з тілесно-орієнтованої терапії, музика та малювання, арт-терапія, перегляд фільмів тощо.
6. Допомога в професійному самовизначенні, профорієнтація в цілях перенавчання та подальшого працевлаштування.
7. Виявлення серед учасників програми лідерів, здібних у подальшому надавати посильну допомогу своїм товаришам-побратимам у реадaptaції та ресоціалізації.
8. Супровід у подальшому лідерів (учасників АТО) та підвищення їх кваліфікації фахівцями Тренінг-Центр «Персонал-Рост».

У рамках Програми передбачається надання допомоги не тільки особам, які брали участь в АТО, а і членам їх сімей та окремо дітям. Алгоритм роботи передбачає наступні етапи:

1. Взаємна адаптація психолога і клієнта.
2. Навчання клієнта навичкам психосаморегуляції.
3. Катарсичний етап (повторне переживання).
4. Обговорення найбільш типових форм поведінки. На прикладі життєвих ситуацій.
5. Апробування нових навичок поведінки через гру.
6. Визначення життєвих перспектив.

Таким чином, модель соціально-психологічної реадаптації передбачає цілісну психологічну допомогу і соціальну підтримку учасників АТО та членів їх родин.

Метою запропонованого проекту є впровадження моделі соціально-психологічних реадаптаційних заходів у практику громадських організацій, що опікуються ветеранами та військовослужбовцями – учасниками АТО, а також членами їх родин, зокрема тих, хто входить до Громадської ради АТО при Чернігівській міській раді.

Результатом реалізованого проекту повинно стати надання у подальшому фахового соціально-психологічного супроводу ветеранам та військовослужбовцям - учасникам АТО, а також членам їх родин, членами громадських організацій, які пройшли Програму соціально-психологічної реадаптації та ресоціалізації і виявили бажання у подальшому надавати посильну допомогу учасникам АТО та членам їх сімей щодо їх реадаптації та повернення у цивільне громадське життя.

Для реалізації проекту будуть задіяні досвідчені фахівці, психологи сертифіковані психотерапевти.

6.* Інформація стосовно доступності (результатів) проекту для мешканців міста Чернігова у разі його реалізації:

(примітка: інформація щодо доступності може стосуватися, наприклад, годин роботи об'єкту, можливої плати за користування, категорії мешканців, які зможуть і які не зможуть користуватись результатами реалізації даного проекту)

У разі реалізації проекту «Захисти свою родину» передбачається соціально-психологічна реадаптація та ресоціалізація ветеранів та військовослужбовців – учасників АТО та членів їх сімей.

Фінансування послуг спеціалістів та витрати на необхідні матеріали передбачені з фонду проекту «Бюджет участі» у місті Чернігові.

Інформація про надання даних послуг та звіти про проведену роботу будуть представлені в місцевих ЗМІ, соціальних мережах та інтернет-ресурсах організації.

7. Обґрунтування необхідності реалізації проекту, а також його бенефіціари (основна мета реалізації проекту; проблема, якої воно стосується; запропоновані рішення; пояснення, чому саме це завдання повинно бути реалізоване і яким чином його реалізація вплине на подальше життя мешканців; основні групи мешканців, які зможуть користуватися результатами реалізації завдання)

Основною метою запропонованого проекту є впровадження моделі соціально-психологічних реадaptaційних заходів у практику громадських організацій, що опікуються ветеранами та військовослужбовцями – учасниками АТО, а також членами їх родин.

Реалізація проекту дозволить вирішити ряд нагальних питань:

- покращити психоемоційний та морально-психологічний стан учасників АТО та членів їх родин;
- впровадити дієву модель психосоціальної реабілітації ветеранів АТО та членів їх родин;
- підготувати серед учасників програми лідерів- ветеранів АТО, дружин ветеранів, здатних надавати психосоціальну допомогу у подальшому членам своїх громадських організацій та військових частин;
- покращити загальну соціокультурну ситуацію щодо відношення деяких верств населення до ветеранів АТО.

Бенефіціарами даного проекту є біля 650 ветеранів АТО та членів їх родин.

8.* Орієнтовна вартість (брутто) проекту (всі складові проекту та їх орієнтовна вартість)

Складові завдання	Орієнтовна вартість (брутто), грн
1. Оплата праці фахівців	218000,00
2. Транспортні витрати	20800,00
3. Оренда приміщення	48000,00
4. Придбання канцтоварів	6000,00
5. Роздруківка матеріалів	6000,00
РАЗОМ:	298,800

9.* Список з підписами щонайменше 15 громадян України, які належать до територіальної громади міста Чернігова, мають право голосу та підтримують цю пропозицію (проект) (окрім його авторів), що додається. Кожна додаткова сторінка списку повинна мати таку ж форму, за винятком позначення наступної сторінки (*необхідно додати оригінал списку у паперовій формі*).

10.* Контактні дані авторів пропозиції (проекту), які будуть загальнодоступні, у тому числі для авторів інших пропозицій, мешканців, представників ЗМІ, з метою обміну думками, інформацією, можливих узгоджень і т.д. (необхідне підкреслити):

а) висловлюю свою згоду на використання моєї електронної адреси для зазначених вище цілей

Підпис особи, що дає згоду на використання своєї електронної адреси

б) не висловлюю згоди на використання моєї електронної адреси для зазначених вище цілей.

Примітка:

Контактні дані авторів пропозицій (проектів) (тільки для Чернігівської міської ради), вказуються на зворотній сторінці бланку-заявки, яка є недоступною для громадськості.

11. Інші додатки (якщо стосується):

- а) фотографія/ї, які стосуються цього проекту,
- б) мапа з зазначеним місцем реалізації проекту,
- в) інші, суттєві для заявника проекту, які саме?