

Додаток 1 до Положення про  
громадський бюджет (бюджет  
участі) у місті Чернігові

**Бланк-заявка пропозиції (проекту), реалізація якої відбуватиметься за  
рахунок коштів громадського бюджету (бюджету участі) у місті  
Чернігові на 2019 рік та список мешканців міста Чернігова, які  
підтримують цю пропозицію (проект)**

Ідентифікаційний номер проекту (вписує уповноважений робочий орган)	92
--	----

**Примітка:** пункти, зазначені „\*” є обов'язковими для заповнення!

**1.\* Назва проекту (не більше 15 слів):**

**Курс молодого лідера «Вміння бути успішним»**

**2.\* Вид проекту (необхідне підкреслити і поставити знак „x”, який вказує тип проекту):**

проект:  малий     великий

**Проект буде реалізовано на території міста Чернігова (впишіть назву житлового масиву/мікрорайону):**

Школи міста Чернігова

**3.\* Адреса, назва установи/закладу, будинку:**

Школи міста Чернігова

**4.\* Короткий опис проекту (не більше 50 слів)**

Проект представляє собою тренінгові програму для шкільних активістів по формуванню лідерських якостей, в рамках якої близько 60-ти молодих лідерів зможуть пройти цикл тематичних тренінгів. Кожен тренінг присвячений окремим темам, таким як економічна грамотність, навички ефективної комунікації, постановка цілей, відповідальність за власне здоров'я тощо. В результаті учні зможуть сформувати необхідні навички ефективної само презентації, сформуують цілі на найближчий період та план по їх досягненню, розглянуть основні аспекти успішного працевлаштування. Тренінгова програма побудована таким чином, що її випускники зможуть в подальшому проводити такі заняття за принципом «рівний-рівному», таким чином забезпечуючи життєстійкість проекту.

**5. Опис проекту (примітка: опис проекту не повинен містити вказівки на суб'єкт, який може бути потенційним виконавцем проекту):**

**Мета проекту** - створити тренінговий простір по формуванню лідерських якостей для шкільної молоді, в рамках якого молоді активісти Чернігова отримають можливість розвинути особистісні якості, важливі у процесі особистісної реалізації.

Розвиток лідерських якостей молоді є важливим елементом формування нових соціально-культурних, економічних, політичних відносин, адже від того, наскільки особистість займає активну життєву позицію та готова приймати рішення залежить її самореалізація. Відповідальне ставлення до власного життя важливе у кожному з його аспектів, ми ж хочемо приділити увагу декільком з них: економічна грамотність, навички ефективної комунікації, постановка та досягнення цілей, відповідальність за власне здоров'я.

Як показують результати досліджень та досвід практиків, найкращим інструментом формування лідерських якостей є залучення молоді до групових активностей, під час яких кожен учасник має можливість взаємодіяти з іншими, проявляти себе та отримувати зворотній зв'язок, формує навички емоційної компетентності, в обмежений проміжок часу ставить перед собою конкретні цілі та досягає їх.

Зазначимо, крім того, що інтерактивні позашкільні заняття мотивують молодь до соціальної активності, створюють простір, в якому можливо розвивати креативність, творче мислення, проектний підхід у постановці та виконанні завдань.

Тренінгова програма передбачає залучення протягом року близько 60 учнів з 6 шкіл Чернігова; таким чином буде створено 6 навчальних груп, кожна з яких пройде навчання за 4 тематичними модулями (всього 24 тренінги):

- 1) **«Життєві цілі та найближчі кроки»**. В рамках цієї теми будуть сформовані навички цілепокладання, розглянуті життєві пріоритети та створено карту ресурсів. Тренінг включає сесію формування навичок працевлаштування.
- 2) **«Спілкування та система підтримки»**. Тренінг побудований на основі вправ з розвитку навичок ефективного слухання, встановлення контакту у спілкуванні, подолання бар'єрів та розбудови системи підтримки. Крім того розглядатимуться особливості поведінки у конфлікті.
- 3) **«Економічна самостійність»**. На даному тренінгу майбутні лідери говоритимуть про те, що таке бюджет та як він формується, від чого залежить ставлення до грошей та формування доходу, що таке фінансові послуги та додаткові джерела доходу.
- 4) **«Відповідальність за власне здоров'я»**. Невід'ємною складовою успіху є вміння піклуватись та відповідально ставитись до стану власного здоров'я, тому даний модуль передбачає формування навичок здорового та безпечного способу життя, сексуальної освіти, тощо.

#### **Методика впровадження проекту:**

- 1) Підготовчий етап. На цьому етапі буде відібрано 6 загальноосвітніх навчальних закладів для реалізації проекту, сформовано 6 тренінгових груп (орієнтовно по 10 учнів у кожній) та створено розклад занять. Також на цьому етапі будуть надруковані робочі зошити для учасників програми, підготовлені всі необхідні матеріали та погоджено участь залучених тренерів проекту.



- 2) Власне реалізація проекту. Згідно розробленого та затвердженого графіку буде проведено 24 тренінги, 1 тренінг на 2 тижні. Кожен тренінг триває близько 4 годин, передбачає виконання домашніх завдань, інтерактивних вправ, завдань, тощо. Серія тренінгів завершиться підведенням підсумків, врученням сертифікатів, складанням індивідуального плану на подальші 3 місяці. На цьому етапі буде обговорено можливість та сплановано проведення занять за принципом «рівний рівному».
- 3) Підведення підсумків проекту та створення відео-ролику. По завершенню проекту буде створено короткий аналітичний звіт та відео-матеріал, який буде зніматись впродовж всієї програми та слугуватиме як інформаційним матеріалом про сам проект, так і матеріалом, що зможе використовуватись під час проведення заходів у майбутньому.

В рамках програми буде залучено психотерапевтів, лікарів, спеціалістів галузі менеджменту та комунікацій, котрі будуть проводити як групові заняття, так і надаватимуть індивідуальні консультації кожному з учасників програми. Проект буде супроводжуватись медіа-компонентом: висвітлюватись у місцевих ЗМІ та соціальних мережах, також буде створено відео-ролик, що розповідатиме про особливості проекту та враження учасників. Також буде надруковано робочі зошити, що включить в себе основні вправи, методики та рекомендації програми, які будуть використовуватись учасниками програми.

За результатами проходження тренінгової програми кожен учасник отримає підтверджуючий сертифікат.

#### **6.\* Інформація стосовно доступності (результатів) проекту для мешканців міста Чернігова у разі його реалізації:**

*(примітка: інформація щодо доступності може стосуватися, наприклад, годин роботи об'єкту, можливої плати за користування, категорії мешканців, які зможуть і які не зможуть користуватись результатами реалізації даного проекту)*

По-перше, реалізація проекту супроводжуватиметься інформаційною кампанією, яка висвітлюватиме у ЗМІ та соціальних мережах динаміку проекту, його результати, враження учасників. Тренінги зможуть відвідати представники шкіл, журналісти, всі, хто зацікавиться їх тематикою. По-друге, за результатами впровадження курсу молодого лідера буде відзнято відео-матеріал, який демонструватиме знання та очікування учасників на початку тренінгової програми та їх висновки і побажання в кінці. Цей матеріал буде у відкритому доступі та його зможуть переглянути всі охочі.

#### **7. Обґрунтування необхідності реалізації проекту, а також його бенефіціари** *(основна мета реалізації проекту; проблема, якої воно стосується; запропоновані рішення; пояснення, чому саме це завдання повинно бути реалізоване і яким чином його реалізація вплине на подальше життя мешканців; основні групи мешканців, які зможуть користуватись результатами реалізації завдання)*

Як було зазначено в описі проекту, основна мета даної програми це створення тренінгового простору по формуванню лідерських якостей для шкільної молоді, в рамках якого молоді активісти Чернігова отримують можливість розвинути особистісні якості, важливі у процесі особистісної реалізації.

Наразі існує досить обмежена кількість програм, які б давали можливість за межами шкільної програми безкоштовно проходити курси саме особистісного розвитку. Велика увага приділяється розвитку знань та вмінь, пов'язаних з окремими галузями знань, що безумовно важливо, але гармонійний та успішний розвиток особистості неможливий без навичок, які допомагають не просто багато знати, але і бути успішним.

**8.\* Орієнтовна вартість (брутто) проекту (всі складові проекту та їх орієнтовна вартість)**

Складові завдання	Орієнтовна вартість (брутто), грн
1. Проведення тренінгів, вартість 1 тренінгу: оплата тренеру – 500 грн., канцтовари 30 грн.*10 учасників – 300 грн., кава-пауза 60 грн.*11 учасників – 610 грн. Вартість 1 тренінгу - 1410 грн. Вартість 24 тренінгів – 33 840 грн.	33840
2. Друк робочих зошитів для учасників тренінгу, 60 шт.*30 грн. = 1800 грн.	1800
3. Друк сертифікатів для випускників програми, 60 шт.*10 грн. = 600 грн.	600
4. Створення відео-ролику	5000
<b>РАЗОМ:</b>	<b>41240</b>

**9.\* Список з підписами щонайменше 15 громадян України, які належать до територіальної громади міста Чернігова, мають право голосу та підтримують цю пропозицію (проект) (окрім його авторів), що додається.** Кожна додаткова сторінка списку повинна мати таку ж форму, за винятком позначення наступної сторінки (необхідно додати оригінал списку у паперовій формі).

**10.\* Контактні дані авторів пропозиції (проекту), які будуть загальнодоступні, у тому числі для авторів інших пропозицій, мешканців, представників ЗМІ, з метою обміну думками, інформацією, можливих узгоджень і т.д. (необхідне підкреслити):**

а) висловлюю свою згоду на використання моєї електронної адреси **yaroshenko.tatyanna@gmail.com** для зазначених вище цілей.

Підпис особи, що дає згоду на використання своєї електронної адреси ..... 

б) не висловлюю згоди на використання моєї електронної адреси для зазначених вище цілей.