

Додаток 1 до Положення про громадський бюджет (бюджет участі) у місті Чернігові

Бланк-заявка пропозиції (проекту), реалізація якої відбуватиметься за рахунок коштів громадського бюджету (бюджету участі) у місті Чернігові на 2019 рік та список мешканців міста Чернігова, які підтримують цю пропозицію (проект)

Ідентифікаційний номер проекту (вписує уповноважений робочий орган)	81
--	-----------

Примітка: пункти, зазначені „*” є обов'язковими для заповнення!

1.* Назва проекту (не більше 15 слів):

Відкрита студія психологічної самопомоги «Пізнаємо себе»

2.* Вид проекту (необхідне підкреслити і поставити знак „x”, який вказує тип проекту):

проект: X малий великий

Проект буде реалізовано на території міста Чернігова (впишіть назву житлового масиву/мікрорайону):

Центральна частина міста Чернігова

3.* Адреса, назва установи/закладу, будинку

Вул. Кирпоноса, 22. Центральна бібліотека ім. М.М. Коцюбинського Чернігівської міської централізованої бібліотечної системи

4.* Короткий опис проекту (не більше 50 слів)

Проект є безкоштовним, доступним для якомога більшої кількості мешканців міста, має на меті сприяти становленню психологічного суспільства у місті Чернігові. Передбачається втілення гуманістичних принципів спілкування в реаліях сучасного українського соціуму, пропагування психологічної обізнаності, формування психологічної культури, усунення психологічної малограмотності шляхом проведення просвітницьких заходів: міні-лекцій, тренінгів, майстер-класів, екскурсій та консультацій.

5. Опис проекту (примітка: опис проекту не повинен містити вказівки на суб'єкт, який може бути потенційним виконавцем проекту):

Враховуючи необхідність підвищення ролі психологічного суспільства в сучасному соціумі, безкоштовна Відкрита студія психологічної самопомоги «Пізнаємо себе» сприятиме:

- розвитку психологічної культури та освіченості громади;

- наданню безкоштовних просвітницьких неформальних навчальних послуг мешканцям міста;
- формуванню практичних умінь та навичок самопомоги при вирішенні психологічних труднощів;
- самореалізації та розвитку особистісної компетентності, творчого ставлення до людей.

В організації навчального курсу будуть використовуватися різні форми і методи – міні-лекції, тренінги, семінари, майстер-класи, групові консультації, психологічні ігри та техніки арт-терапії.

До послуг відвідувачів будуть залучені фахівці практичної психології, волонтери, створена комфортна та підтримуюча атмосфера спілкування в студії, організовані зустрічі з цікавими людьми, екскурсії, змістовне спільне дозвілля та інші інтерактивні заходи, направлені на розвиток людини.

6.* Інформація стосовно доступності (результатів) проекту для мешканців міста Чернігова у разі його реалізації:

(примітка: інформація щодо доступності може стосуватися, наприклад, годин роботи об'єкту, можливої плати за користування, категорії мешканців, які зможуть і які не зможуть користуватись результатами реалізації даного проекту)

Цей соціально-просвітницький проект буде доступним для всіх бажаючих. Місце розташування зручне – центр міста. Заняття в студії безкоштовні.

Заняття проходитимуть щотижня протягом 2 годин. Зручність часів роботи може коригуватися самими користувачами проекту.

Результатами реалізації даного проекту зможуть користуватись мешканці міста – молодого, середнього та старшого віку, в тому числі люди з особливими потребами.

7. Обґрунтування необхідності реалізації проекту, а також його бенефіціари*(основна мета реалізації проекту; проблема, якої воно стосується; запропоновані рішення; пояснення, чому саме це завдання повинно бути реалізоване і яким чином його реалізація вплине на подальше життя мешканців; основні групи мешканців, які зможуть користуватись результатами реалізації завдання)*

Однією із складових розвитку сучасного соціуму в Україні є модернізація процесу формування психологічного суспільства, проникнення психологічних поглядів та практик у повсякденне життя людини. На жаль, більшість мешканців нашого міста через непоінформованість та психологічну малоосвіченість у процесах формування психологічного суспільства переконані в тому, що вони не можуть нічого вдіяти щодо подолання негативних аспектів життя.

Тому наш безкоштовний проект Відкрита студія психологічної самопомоги «Пізнаємо себе» ставить за мету:

- надати можливість чернігівцям ознайомитися з процесами формування психологічного суспільства в м. Чернігові;
- визначити суспільні та особистісні наслідки психології у повсякденному житті людини;
- сприяти формуванню психологічної культури;
- створити позитивні, комфортні умови для набуття мешканцями міста системних знань з психології та методів психологічної самопомоги.

Організація такої неформальної психологічної освіти піднімає рівень соціального благополуччя мешканців міста, відіграючи важливу роль у профілактиці негативних наслідків кризового періоду, підвищуючи їх адаптивні можливості до внутрішніх і зовнішніх змін.

Міська бібліотека ім. М.М.Коцюбинського має досвід роботи в цьому напрямку. Вже два роки тут працює на волонтерських засадах клуб любителів психології (див. посилання на сайт [http://www.biblkotsubynskogo.edukit.cn.ua/klubi/klub_lyubiteliv_psihologii/.](http://www.biblkotsubynskogo.edukit.cn.ua/klubi/klub_lyubiteliv_psihologii/))

Аналіз опитування переваг у виборі форм занять показав, що ефективними та найбільш ефективними формами виступають: лекційні та практичні заняття – для 53,3% опитаних, дискусійні та інтерактивні часи – для 30%, індивідуальні заняття – для 16,7%. Для багатьох відвідувачів арт-терапевтичні заняття стали поштовхом для розвитку індивідуальних здібностей, впевненості в собі та самореалізації.

Пропонуємо реалізацію проекту здійснювати за такими напрямками:

- проведення просвітницьких заходів: міні-лекцій, семінарів, тренінгів, цікавих зустрічей, групових консультацій за участю фахових психологів та тренерів;
- організація та проведення арт-терапевтичних майстер-класів;
- організація виїзних заходів та екскурсій для студійців;
- розробка, підготовка до друку психологічних рекомендацій та пам'яток.

Діяльність Відкритої студії психологічної самопомоги буде направлена на задоволення потреб мешканців міста всіх категорій, незалежно від віку та статі (молодь, люди середнього та поважного віку та їх сім'ї тощо), в т.ч. людей з особливими потребами.

8.* Орієнтовна вартість (брутто) проекту (всі складові проекту та їх орієнтовна вартість)

Складові завдання	Орієнтовна вартість (брутто), грн
Залучення фахівців та експертів	50000,0
Кошти, пов'язані із запрошенням гостей (гонорари, виплати тощо)	15000,0
Кава-брейки та кондитерські вироби	2000,0
Поточні витрати для проведення майстер-класів та тренінгів (канцелярія та роздаткові матеріали)	20000,0
Придбання психокорекційної літератури	15000,0
Настільні психологічні ігри	5000,0
Придбання меблів в куточок психологічного розвантаження	70000,0
Сенсорне обладнання для міні-куточка	5000,0
Друкована рекламна продукція, банер	20000,0
Проектор	15000,0
Ноутбук	15000,0
Фотоапарат	20000,0
Підлоговий кулер для води	2500,0
Термос-помпа 4 л	600,0
Транспортні витрати (екскурсії)	40000,0
Придбання релаксаційних аудіо-, відеоматеріалів	4000,0
РАЗОМ:	299100,0

9.* Список з підписами щонайменше 15 громадян України, які належать до територіальної громади міста Чернігова, мають право голосу та підтримують цю

пропозицію (проект) (окрім його авторів), що додається. Кожна додаткова сторінка списку повинна мати таку ж форму, за винятком позначення наступної сторінки (необхідно додати оригінал списку у паперовій формі).

10.*Контактні дані авторів пропозиції (проекту), які будуть загальнодоступні, у тому числі для авторів інших пропозицій, мешканців, представників ЗМІ, з метою обміну думками, інформацією, можливих узгоджень і т.д. (необхідно підкреслити):

- а) висловлюю свою згоду на використання моєї електронної адреси `vaul@ukr.net` для зазначених вище цілей

Підпис особи, що дає згоду на використання своєї електронної адреси

б) не висловлюю згоди на використання моєї електронної адреси для зазначених вище цілей.

Примітка:

Контактні дані авторів пропозицій (проектів) (тільки для Чернігівської міської ради), вказуються на зворотній сторінці бланку-заявки, яка є недоступною для громадськості.

11. Інші додатки (якщо стосується):

- а) фотографія/ї, які стосуються цього проекту,
 б) мапа з зазначеним місцем реалізації проекту,
 в) інші, суттєві для заявника проекту, які саме?

.....
