

Додаток 1 до Положення про громадський бюджет (бюджет участі) у місті Чернігові

Бланк-заявка пропозиції (проекту), реалізація якої відбуватиметься за рахунок коштів громадського бюджету (бюджету участі) у місті Чернігові на 2019 рік та список мешканців міста Чернігова, які підтримують цю пропозицію (проект)

Ідентифікаційний номер проекту (вписує уповноважений робочий орган)	79
--	-----------

Примітка: пункти, зазначені „*” є обов'язковими для заповнення!

1.* Назва проекту (не більше 15 слів):

Національно-патріотичний, наметовий табір Північний Корпус

2.* Вид проекту (необхідне підкреслити і поставити знак „х”, який вказує сутність витрат):

видатки: малий великий

Проект буде реалізовано на території міста Чернігова (впишіть назву житлового масиву/мікрорайону):

Територія за пішохідним мостом, біля оз. Магістратське.

3.* Адреса, назва установи/закладу, будинку:

Територія за пішохідним мостом, біля оз. Магістратське

4.* Короткий опис проекту (не більше 50 слів)

Табір проводитиметься в три зміни. Одна зміна складає 12 днів. Діти та молодь матимуть змогу пройти вишкільно-оздоровчу програму наметового життя, пожити на природі без гаджетів, навчитись туризму, виживанню в лісі, покращать фізичну форму та інтелектуальні навички, всесторонньо корисно проведуть час.

5. Опис проекту (примітка: опис проекту не повинен містити вказівки на суб'єкт, який може бути потенційним виконавцем проекту):

Національно-патріотичний, наметовий табір «Північний Корпус» має на меті спонукати формуванню національно-патріотичної свідомості та національної гідності на славних прикладах героїв української нації; виховання базувати на ідеї залучення дітей та молоді до активного відпочинку, розвитку фізичних, інтелектуальних, творчих здібностей з використанням елементів туризму, краєзнавства, тренінгів розвитку особистості та інше.

Навчити основам комунікації, розвинути лідерські якості. Ознайомити учасників з історією рідного краю. Також окремим дисциплінам, зокрема основам першої

парамедичної допомоги, основам військової підготовки, проходження смуги перешкод, основи альпінізму, тощо.

Дітям та молоді буде проведено ряд лекцій, практичних занять, відеопоказів, квестів, спортивних та інтелектуальних змагань та інше.

Орієнтовний зразок розкладу табору (на 1 день)

7:00 – 7:10	Підйом
7:10 - 8:00	Руханка
8:00 - 8:30	Гігієна
8:30 - 9:00	Сніданок
9:00 - 9:30	Шикування, урочисте відкриття дня
9:30 - 11:00	Група 1. Тренінг розвитку особистості; Група 2. Гутірка на історичну тематику.
11:00 - 12:30	Група 1. Гутірка на історичну тематику; Група 2. Тренінг розвитку особистості.
12:30 - 13:30	Обід
13:30 - 14:00	Ройова година (робота виховника з дітьми, ігри, спілкування)
14:00 – 15:00	Група 1. Спортивні ігри; Група 2. Домедична підготовка; Група 3. Виживання в лісі.
15:00 – 16:00	Група 1. Виживання в лісі; Група 2. Спортивні ігри; Група 3. Домедична підготовка.
16:00 - 16:30	Підвечірок
16:30 – 17:30	Група 1. Домедична допомога; Група 2. Виживання в лісі; Група 3. Спортивні ігри.
17:30-18:30	Дзвінки додому / Гігієна
18:30-19:00	Шикування, закриття дня
19:00-20:00	Вечеря
20:00-21:00	Ройова година (підготовка до ватри, ігри, спілкування)
21:00 - 22:45	Ватра / Кінопоказ / Співи
22:45 – 23:00	Підготовка до нічної тиші
23:00 - 7:00	Нічна тиша (сон)

Харчування

В нашому таборі 4-ох разове харчування: сніданок, обід, підвечірок, вечеря. Рацион різноманітний, насичений всіма необхідними для підтримання активного й здорового способу життя вітамінами й елементами. У ньому представлені м'ясо, риба, різноманітні фрукти та овочі, а також кисломолочні продукти та соки. Меню збалансоване, всі страви готуються згідно стандартів харчування дітей у таборі. Завжди є можливість отримати додаткову порцію.

Орієнтовний зразок меню табору на тиждень

День тижня	Сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Понеділок	Сирники з яблуками та сметаною (300 г)	Салат з капусти та моркви (100 г) Борщ (300 мл)	Кефір (200 мл) Апельсин	Омлет з зеленим горошком (200 г) Узвар (200 мл)

День тижня	Сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
	Чай (200 мл) Бутерброд (100 г)	Котлета з кролика (100 г) Картопляне пюре (200 г) Компот з сушених груш і чорносливу (200 мл) Хліб (75 г)	(100 г) Печиво (50 г)	Хліб (75 г)
Вівторок	Рисова молочна каша з ізюмом (300 г) Какао (200 мл) Бутерброд (100 г)	Салат з буряку (100 г) Бульйон з яйцем (300 мл) Биточки з яловичини (100 г) Тушкована капуста з кабачками (200 г) Яблучний сік (200 мл) Хліб (75 г)	Молоко (200 мл) Булочка з творогом (100 г) Свіже яблуко (100 г)	Картопляні зрази з м'ясом (300 г) Чай з медом (200 мл) Хліб (75 г)
Середа	Омлет з сиром (200 г) Рибна котлета (100 г) Чай (200 мл) Бутерброд (100 г)	Баклажанна ікра (100 г) Картопляний суп з пампушками (300 мл) Тушкована печінка (100 г) Кукурудзяна каша (200 г) Фруктовий кисіль (200 мл) Хліб (75 г)	Кефір (200 мл) Запечене яблуко (100 г) Вівсяне печиво (50 г)	Млинці з творогом та ізюмом (300 г) Молоко (200 мл) Хліб (75 г)
Четвер	Гречана молочна каша (300 г) Цикорій (200 мл) Бутерброд (100 г)	Салат з редису та яйця (100 г) Розсольник домашній (300 мл) Куряча котлета (100 г) Цвітна капуста відварна (200 г) Сік (200 мл) Хліб (75 г)	Молоко (200 мл) Пиріжки з яблуками (100 г)	Запіканка з вермішелі та творога (300 г) Чай з варенням (200 мл) Хліб (75 г)
П'ятниця	Творожні оладки з медом (300 г) Чай з молоком (200 мл) Бутерброд (100 г)	Салат з яблука та моркви із сметаною (100 г) Бульйон з локшиною (300 мл) Бефстроганов з	Фруктове желе (100 г) Йогурт (200 мл) Бісквіт (100 г)	Рисовий пудинг з ізюмом та курагою (300 г) Кефір (200 мл) Хліб (75 г)

День тижня	Сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
		тушкованими овочами (300 г) Компот з винограду та яблук (200 мл) Хліб (75 г)		
Субота	Вівсяна каша з ягодами (300 г) Какао (200 мл) Бутерброд (100 г)	Кабачкова ікра (100 г) Борщ (300 мл) Запечена риба (100 г) Картопля відварна із зеленим горошком (200 г) Персиковий сік (200 мл) Хліб (75 г)	Молочне желе (100 г) Чай (200 мл) Булочка з ізюмом (100 г)	Омлет з помідорами (200 г) Цикорій з молоком (200 мл) Хліб (75 г)
Неділя	Пшоняна каша з гарбузом та морквою (300 г) Чай з медом (200 мл) Бутерброд (100 г)	Салат із огірків та помідор (100 г) Суп-пюре з овочів (300 мл) Биточки (100 г) Відварні макарони (200 г) Фруктовий сік (200 мл) Хліб (75 г)	Кефір (200 мл) Груша (100 г) Печиво (50 г)	Картопляні котлети з сметаною (300 г) Молоко (200 мл) Хліб (75 г)

Потреби дитини в залежності від ваги та віку.

	6-9 років	10-13 років	14-17 років
Потреба в енергії (в ккал на 1 кг. ваги)	80 (в середньому 2300 ккал на добу)	75 (в середньому 2500-2700 ккал на добу)	65 (в середньому 2600-3000 ккал на добу)
Потреба в білках (в ккал на 1 кг. ваги)	80-90	90-100	100-110
Потреба в жирах (в ккал на 1 кг. ваги)	80	85-95	90-100
Потреба у вуглеводах (г. в день)	320-260	360-400	400-440

	6-9 років	10-13 років	14-17 років
Потреба в енергії (в ккал на 1 кг. ваги)	80 (в середньому 2300 ккал на добу)	75 (в середньому 2500-2700 ккал на добу)	65 (в середньому 2600-3000 ккал на добу)
Творог	50 г	50 г	60 г
М'ясо	140 г	170 г	200-220 г
Молочні продукти	500 мл	500 мл	500-600 мл
Яйця	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Сир	10-15 г	10-15 г	10-15 г
Риба	50 г	50 г	60-70 г
Цукор та солодощі	70 г	80 г	80-100 г
Хлібобулочні вироби	225 г	300 г	300-400 г
З них житній хліб	75 г	100 г	100-150 г
Мука	25 г	30 г	30-35 г
Крупи, макарони та бобові культури	35-45 г	50 г	50-60 г
Овочі	275-300 г	300 г	320-350 г
Картопля	200 г	250 г	250-300 г
Фрукти	150-300 г	150-300 г	150-300 г
Фрукти сушені	15 г	20 г	20-25 г
Вершкове масло	25 г	30 г	30-40 г
Рослинна олія	10 г	15 г	15-20 г

6.* Інформація стосовно доступності (результатів) проекту для мешканців міста Чернігова у разі його реалізації:

(примітка: інформація щодо доступності може стосуватися, наприклад, годин роботи об'єкту, можливої плати за користування, категорії мешканців, які зможуть і які не зможуть користуватись результатами реалізації даного проекту).

Учасниками проекту є діти та молодь з 10 до 35 років. Зокрема в проекті прийме участь 150 (три зміни по 50 осіб) осіб з 10 до 16 років. Молодь віком від 18 до 35 у

кількості 60 осіб (три зміни по 20 осіб) буде залучено до підготовки табору, проведення освітніх, виховних заходів та для забезпечення безпеки таборування.

Важливим аспектом є залучення дітей з сімей малозабезпечених сімей, багатодітних сімей та сімей учасників АТО, та власне учасників АТО в ролі викладачів військових дисциплін, лекторів та гостей табору.

7. Обґрунтування необхідності реалізації проекту, а також його бенефіціари (*основна мета реалізації проекту; проблема, якої воно стосується; запропоновані рішення; пояснення, чому саме це завдання повинно бути реалізоване і яким чином його реалізація вплине на подальше життя мешканців; основні групи мешканців, які зможуть користуватися результатами реалізації завдання*)

Мета таборування – це організація активного відпочинку, оздоровлення, розвитку творчих здібностей дітей та молоді з використанням елементів туризму, краєзнавства та природоохоронної роботи. Розвиток та зміцнення моральних засад, виховання дітей та молоді в душі патріотизму, удосконалення системи національно-патріотичного виховання дітей та молоді, формування національно-патріотичної свідомості і національної гідності.

Проблематика, якої стосується проект табору Північний Корпус – проблема національно-патріотичного виховання. Необхідно виховувати громадянина-патріота України, проводити заходи, щодо утвердження любові до Батьківщини, духовності, моральності, шанобливого ставлення до національних надбань Українського народу, наслідування найкращих прикладів мужності та звитяги борців за свободу та незалежність України як з історичного минулого, так і захисників, які сьогодні відстоюють суверенітет та територіальну цілісність держави у боротьбі із зовнішньою агресією.

Зміст національно-патріотичного виховання полягає в організованому, планомірному, систематизованому, послідовному та цілеспрямованому навчально-виховному процесі, спрямованому на засвоєння дітьми національних духовних і культурних цінностей, формування національно-патріотичної свідомості, переконань, поведінки, готовності до захисту Вітчизни.

8.* Орієнтовна вартість (брутто) проекту (всі складові проекту та їх орієнтовна вартість)

Складові завдання	Орієнтовна вартість (брутто), грн
1. Харчування	252 000 грн
2. Медикаменти (перелік подано в додатках)	3 568 грн
3. Побутова хімія	2 700 грн
4. Канцелярія	2 210 грн
5. Спорядження для спортивно-масових заходів	3 052 грн
6. Спорядження для стрільб:	9 800 грн
- Пневматична гвинтівка Hatsan Striker Edge (2 шт)	
- пулі (2 уп)	
- мішені (200 шт)	

7. Генератор - паливо для заправки	5 200 грн
8. Транспортні витрати: - екскурсія військово-історичний музей ім.. Тарновського; - екскурсія меморіал заповідник ім.. Коцюбинського; - екскурсія м. Батурин – край козацької слави	21 000 грн
РАЗОМ:	299 530 грн

9.* Список з підписами щонайменше 15 громадян України, які належать до територіальної громади міста Чернігова, мають право голосу та підтримують цю пропозицію (проект) (окрім його авторів), що додається. Кожна додаткова сторінка списку повинна мати таку ж форму, за винятком позначення наступної сторінки (необхідно додати оригінал списку у паперовій формі).

10.* Контактні дані авторів пропозиції (проекту), які будуть загальнодоступні, у тому числі для авторів інших пропозицій, мешканців, представників ЗМІ, з метою обміну думками, інформацією, можливих узгоджень і т.д. (необхідне підкреслити):

а) висловлюю свою згоду на використання моєї електронної адреси Vasilisandreeva00@gmail.com для зазначених вище цілей

Підпис особи, що дає згоду на використання своєї електронної адреси

б) не висловлюю згоди на використання моєї електронної адреси для зазначених вище цілей.

Примітка:

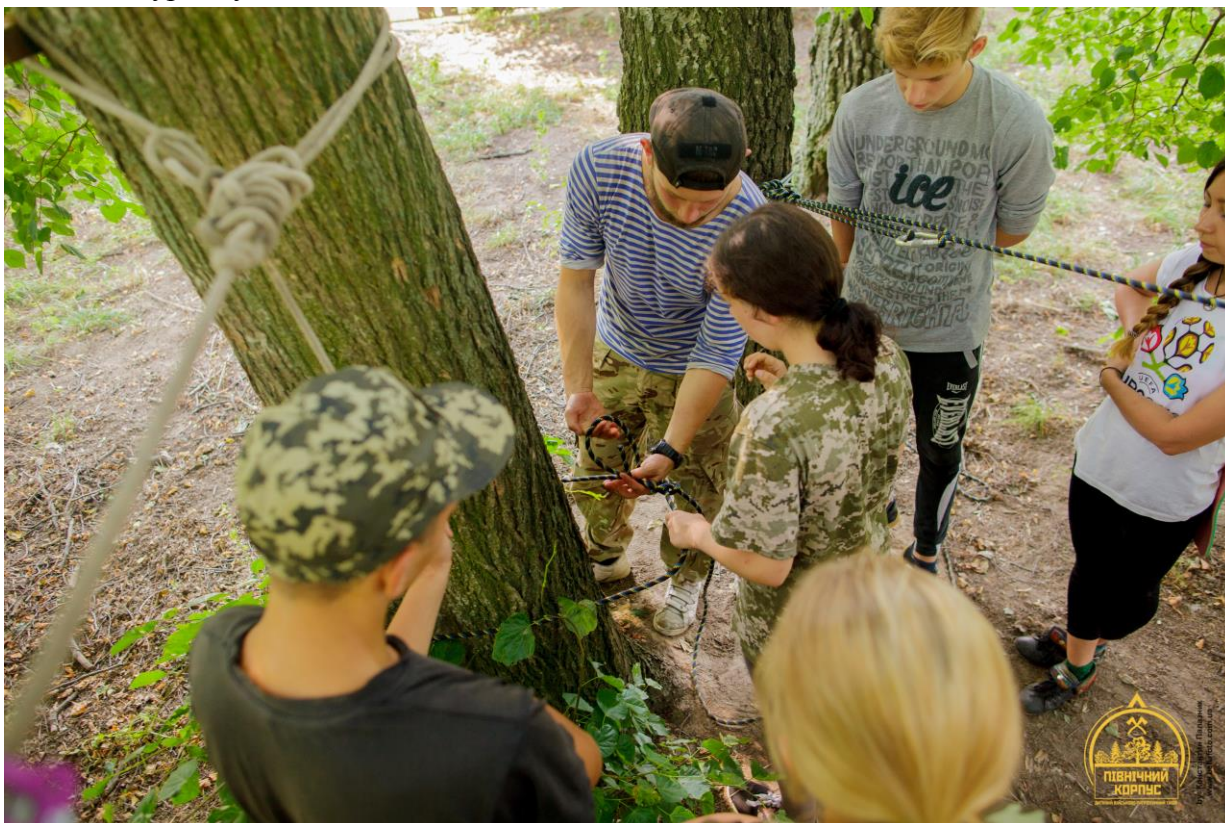
Контактні дані авторів пропозицій (проектів) (тільки для Чернігівської міської ради), вказуються на зворотній сторінці бланку-заявки, яка є недоступною для громадськості.

11. Інші додатки (якщо стосується):

- а) фотографія/ї, які стосуються цього проекту,
 - б) мапа з зазначеним місцем реалізації проекту,
 - в) інші, суттєві для заявника проекту.
- А) фотографії, які стосуються цього проекту**
Практичні заняття з надання домедичної допомоги



Заняття з туризму



Вечірня ватра



Гутірка з виживання в лісі



Творчі вечори



Ранкова руханка



Година психології – вправа на знайомство, вправа на довіру



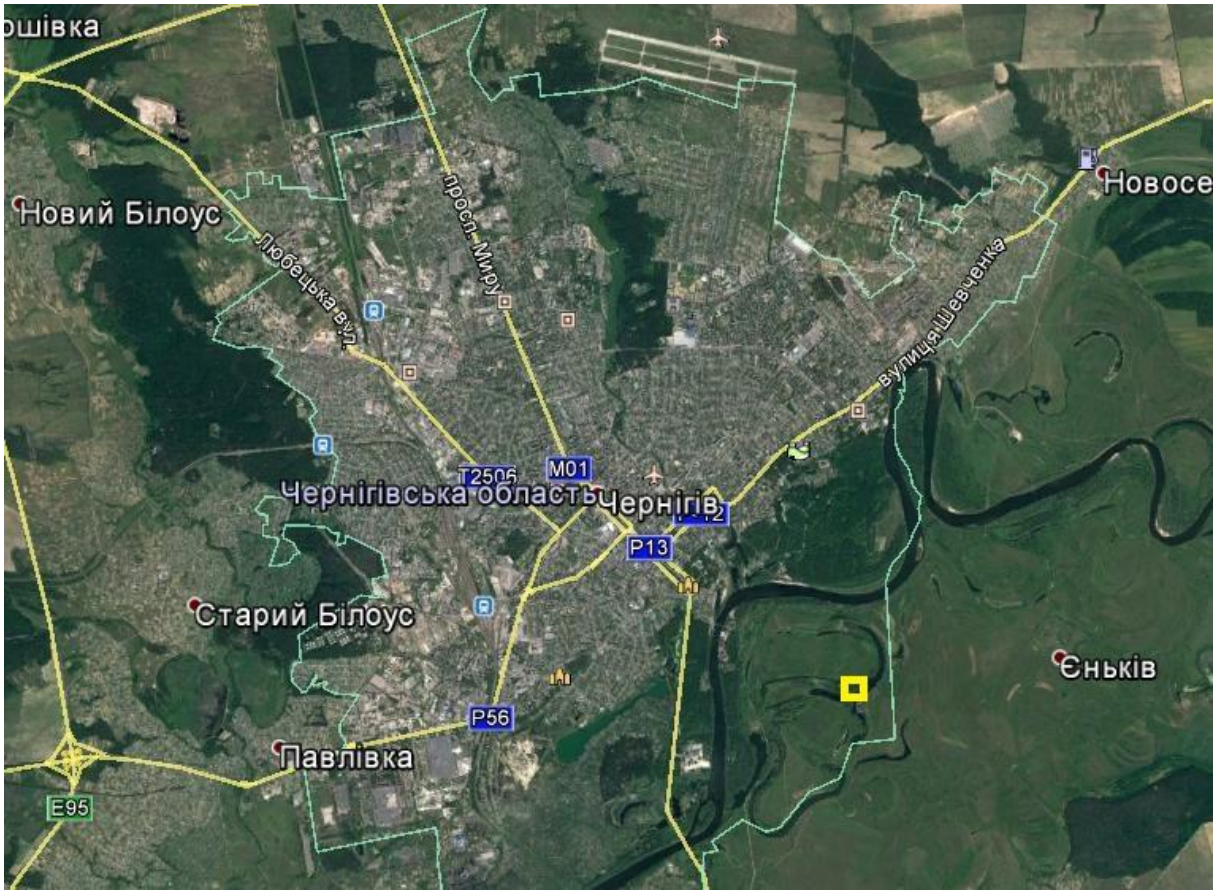
Гутірка з історії України



Урочисте завершення таборування



Б) мапа з зазначеним орієнтовним місцем реалізації проекту



В) інші. Орієнтовний план наметового містечка табору "Північний Корпус"



Додаток

Орієнтовний список медикаментів (наповнення аптечки табору)

№	Найменування	Кількість
1	Нашатир	1 шт
2	Бинти широкі нестерильні	20 уп
3	Вата	4 уп
4	Пластир (катушка)	2 уп
5	Пластир одноразовий	30 уп
6	Рукавички нестерильні	20 шт
7	Рукавички стерильні	5 шт
8	Шприци (5 мл)	20 шт
9	Перекис водню	20 шт
10	Йод	5 шт
11	Левоміколь мазь	5 шт
12	Парацетамол	4 уп
13	Ібупрофен	2 уп
14	Хлорофіліпт.	10 уп
15	Стрепсілс	10 уп
16	Римантадин	3 уп
17	Валеріанка/корвалол	2 уп
18	Ніфуроксазид	2 уп

19	Вугілля активоване	50 уп
20	Лоперамід	2 уп
21	Метоклопрамід	1 пл
22	Мотиліум	1 пл
23	Ношпа	1 уп
24	Дротаверин	1 уп
25	Лоратидин	1 уп
26	Кетолонг	1 уп
27	Кетанов	10 ампул
28	Анальгін	10 ампул
29	Преднізолон	3 ампули
30	Сульфацил натрію	2 фл