

Засоби контрацепції, описані в цій брошурі, є надійними, ефективними і мають тимчасову дію. Вони не впливають на репродуктивну функцію жіночого організму.

Навпаки, вони захищають здоров'я жінки, запобігаючи небажаній вагітності або аборту.

Незалежно від того почали Ви статеве життя чи ні, необхідно знати якомога більше про контрацепцію та планування сім'ї. Члени Вашої родини, вчителі, а також фахівці з питань планування сім'ї допоможуть Вам вибрати найбільш ефективний метод запобігання небажаній вагітності.

Незалежно від Вашого рішення Ви завжди можете розраховувати на допомогу небайдужих людей.

Звертайтеся до спеціалістів КДМ:

**гінеколог
психолог
інфекціоніст
педіатр
юрист
соціальний працівник**

Прийм спеціалістів щоденно, крім вихідних з 9.00 до 17.00 можливий запис за телефоном 671—691

М. Чернігів вул.: Рокосовського 30

Клініка дружня до молоді



**«Вчись
планувати
життя, щоб
реалізувати
свої мрії»**

Тел.: 671—691

м. Чернігів вул.: Рокосовського 30

▶ **Аборт**—штучне переривання вагітності. Перш ніж зробити свій вибір, Вам необхідно отримати максимум інформації. Адже це одне із важливих рішень, яке Вам прийдеться прийняти в житті. Не дивлячись на стан стресу Ви повинні добре все обдумати. Перш ніж наважитись на аборт, уважно розгляньте всі варіанти, які описані в даній брошурі.

Право вибору за вами!

Основне рішення, яке Вам прийдеться прийняти в житті:

- Народити і самій виховувати дитину;
- Народити дитину і передати її на усиновлення;
- Зробити аборт.

Приймайте рішення не тільки розумом, але й серцем!



Підліткова вагітність

Коли молоді люди стають батьками, вони беруть на себе відповідальність за виховання дитини.

У Вашому житті буде ще досить часу, щоб відчути радість батьківських почуттів. Для того щоб реалізувати свої мрії, щоб планувати своє життя, треба навчитись запобігати вагітності.

Утримуйтеся від **передчасних сексуальних контактів**. Найбільш надійним засобом уникнути вагітності є відсутність сексуальних контактів. Відсутність статевих зносин— найкращій захист від захворювань, що передаються статевим шляхом.

Засоби контрацепції:

1. Презервативи.

Найпростіший спосіб уникнення вагітності та запобігання від захворювань, що передаються статевим шляхом.



2. Оральні контрацептиви.

Метод полягає в тому, що в організм жінки вводяться гормони, які блокують



вихід яйцеклітини з яєчників, або вносять зміни в хімічний склад слизової оболонки шийки матки, перешкоджаючи проникненню сперматозоїдів в матку.

3. Ін'єкційні контрацептиви.

Запобігають вагітності протягом трьох місяців після кожної ін'єкції. Використовувати тільки за порадою лікаря.

4. Внутрішньо маткові спіралі.

Не рекомендовано до широкого використання підлітками.

5. Сперміцидні піхвові засоби:

креми, пасти, пігулки та шарики. Введення в піхву цих особливих хімічних речовин дозволяє створювати перешкоду для руху сперматозоїдів.

6. Пігулки для термінового запобігання вагітності.

Цим методом можна користуватися лише

у крайніх випадках, коли не були використані інші методи контрацепції, тому що в пігулках є висока доза гормонів, які можуть спричинити небажані побічні ефекти.

7. Симптом -термальний метод.

При користуванні цим методом жінка щоденно вимірює температуру та реєструє її зміни у графіку, який вказує, коли відбудеться овуляція. Для цього методу користування необхідно пройти спеціальне навчання. Цей метод не шкідливий для здоров'я, але він не запобігає від зараження венеричними захворюваннями і Снідом.