

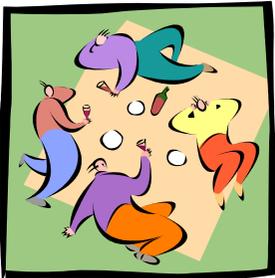
А снижение сократительной способности сердечной мышцы, увеличение объема сердца приводит к сердечной недостаточности. Как следствие—в два раза увеличивается смертность от инсульта.



### Гормоны скачут.

В пиве содержится фитоэстроген, который представляет собой растительный аналог женского полового гормона— прогестерона. Поэтому систематическое употребление напитка вносит разлад в работу эндокринной

системы. У мужчин пиво подавляет выработку тестостерона. На этом фоне начинают доминировать женские гормоны, вызывающие изменения внешнего вида мужчины: снижается количество волос на теле и лице, уменьшается мышечная масса, увеличиваются грудные железы, изменяется тембр голоса, появляется «пивной животик» и откладывается жир на бедрах и талии. Получается, что страстный любитель пива по биологическим признакам постепенно превращается в женщину. Естественно, такой гормональный сбой напрямую влияет на успехи мужчины в постели.



### Пиво водке рознь.

Ошибочно думать, что слабоалкогольное пиво не вызывает привыкания. Еще как вызывает! Есть даже отдельный медицинский термин - пивной алкоголизм. Он отличается от водного тем, что развивается в 3-4 раза быстрее и

тяга выпить - сильнее. Это отчасти связано с доступностью и легкостью употребления напитка. Нет необходимости накрывать на стол, созывать большую компанию, придумывать повод, потому что «попить пивка» можно и одному— идя по улице или сидя перед телевизором. С точки зрения наркологии, пивная зависимость—тяжелый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма. И бороться с ним намного сложнее.

«Пивоголики» очень редко обращаются к психиатрам и наркологам. Чаще они приходят в больницы с жалобами на сердце, печень, желудок. Врачи обследуя пациента, устанавливают главную причину всех несчастий—чрезмерное употребление пива.

## Клиника, дружелюбная к молодежи



Если у тебя появились личные проблемы, и тебе некому помочь, ты не можешь преодолеть психологический барьер, чтобы обратиться в больницу и задать волнующий вопрос - добро пожаловать к нам.

Все консультации:

бесплатные,  
конфиденциальные,  
анонимные.

Решить ваши проблемы помогут специалисты:

- Гинеколог
- Дерматовенеролог
- Психолог
- Педиатр
- Юрист

Обращаться по адресу:

г. Чернигов ул. Рокоссовского 30

Тел.: 671-691

Время работы: с понедельника по пятницу

с 9.00 до 17.00

e — mail — klinika 2008 @ ukr. net

*«Кто пиво пьет, тот весело живет!» - заявляют пивовары, а наши доверчивые мужчины им безоговорочно верят. И зря—пиво несет не только радость, но и большие проблемы со здоровьем. Тем не менее, благодаря массовой рекламе, большинство наших сограждан склонно считать, что будто пиво—это исключительно полезный слабоалкогольный напиток, поскольку ячмень содержит необходимые белки и углеводы. При этом они не берут во внимание, что пиво—это еще и алкоголизм, большой живот, большая печень, проблемы с сердцем и слабость в постели. Положительное же воздействие пива на организм возможно только при умеренном его употреблении, считают специалисты. Однако в скольких кружках содержится полезное количество напитка и где грань, которую не стоит переходить, никто не знает—все очень индивидуально. «*



## Правда о пиве

*Большинство людей ошибочно считают, что пиво—безвредный и даже в некотором роде полезный напиток, не вызывающий привыкания. На самом деле это далеко не так!*

### Миф №1. Пиво содержит полезные для организма компоненты.

Сырьем для приготовления пива является ячмень, который действительно содержит такие полезные ингредиенты, как белки, жиры, углеводы, минералы и даже витамины. Но! В процессе брожения эти компоненты активно используют для своего брожения микроорганизмы! Более того, пиво обладает сильным мочегонным эффектом, и беспощадно вымывает из организма человека полезные вещества: особенно калий, магний и вит. С. При дефиците калия нарушается сердечный ритм, возникает мышечная слабость, иссушается кожа. Дефицит магния делает человека раздражительным и неустойчивым к стрессовым нагрузкам. Потери вит. С ослабляют иммунную систему и уменьшают прочность кровеносных сосудов.

### Миф №2. Малые дозы алкоголя, содержащиеся в пиве, положительно влияют на сердечно-сосудистую систему.

Основными компонентами пива являются вода (91–93%), углеводы (1,5–4,5%), этиловый спирт (3–7%) и азотсодержащие вещества (0,2–0,65%). Пиво достаточно быстро усваивается в пищеварительном тракте, перегружает жидкостью организм,

что способствует развитию варикозного расширения вен и увеличению размеров сердца. Некоторые фирмы-производители пива в качестве стабилизатора пены добавляют в напиток соединения кобальта. Попадая в сердечную мышцу, кобальт нарушает сократительную функцию сердца, что мешает человеку адекватно переносить физические нагрузки. Большинство ученых подтверждают, что потребление пива повышает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, особенно ишемической болезни.

### Миф №3. Пиво напиток настоящих мужчин.

В норме у мужчины и женщины присутствуют как мужские (тестостерон), так и женские (эстрогены) половые гормоны, но строго в определенных соотношениях. При систематическом употреблении пива этот баланс нарушается. Дело в том, что пиво содержит ряд токсических веществ, которые вызывают негативные изменения в эндокринной системе. При частом употреблении пива в организме мужчины выделяется вещество, подавляющее выработку тестостерона. Как следствие — гормональный баланс нарушается в сторону повышения уровня эстрогенов. Это приводит к тому, что у любителей пива мужского пола происходят определенные изменения во внешности: увеличивается объем подкожно-жировой клетчатки и грудные железы, появляется пивной животик. Кроме того, токсичные вещества, содержащиеся в пиве, нарушают структуру семенных канальцев, что в конечном счете угнетает половую функцию и снижает потенцию. Повышение уровня эстрогенов наносит вред и женскому здоровью, так как при этом повышается риск развития злокачественных образований, в частности — рака молочной железы. Миф №4. Пиво — «не совсем» алкоголь, поэтому стать

зависимым от него практически невозможно!

Пиво — это алкоголь. В нем содержится этиловый спирт, который вызывает привыкание. Алкоголизм при употреблении пива так же реален, как и при употреблении водки или коньяка. А бороться с тягой к пиву сложнее, чем с пристрастием к крепким спиртным напиткам. Ведь пиво для многих уже давно стало привычным в дневном рационе. Вполне нормальным считается хлебнуть пивка по дороге домой или вечером, сидя на диване, под хороший фильм. И человек уже не замечает, как желание выпить пива становится постоянным и трудно преодолимым. Потому что это уже так называемый пивной алкоголизм, один из самых тяжелых видов этой патологии. Страдающий этим недугом человек, обязательно нуждается в помощи специалистов-наркологов, которые помогут ему избавиться от этой серьезной зависимости.

Когда начинать бить тревогу:

- Если человек выпивает больше одного литра пива в день.
- Часто собирается с друзьями, чтобы расслабиться в компании янтарного напитка.
- Раздражается и злится, если не выпьет.

- Жалуется на здоровье.
- Имеет проблемы с потенцией.
- Становится обладателем пивного животика

- Не может расслабиться, уснуть без допинга — пива.
- Просит с утра опохмелиться.

*Последние три года потребления пива в Украине ежегодно увеличивается на 15%. Одна из главных причин роста — массовая реклама.*

*На украинцев в возрасте до 25 лет приходится 50% всего потребления пива в Украине, поскольку для молодежи — это самый доступный алкогольный напиток.*

*По мнению специалистов, суточный объем потребления, при котором пиво не вредит взрослому, сформировавшемуся организму, для женщин составляет — 0,33 литра, для мужчин — 0,5 литра. 7 литров пива в неделю в пересчете на абсолютный алкоголь — это без малого 2 бутылки водки: почти вдвое больше «безопасной» дозы по мнению Всемирной организации здравоохранения. Алкоголь и продукты его распада находятся в организме 2—4 дня. Если употреблять пиво ежедневно, эти вещества рано или поздно «встраиваются» в обменные процессы организма, возникает психическая и/или физическая*

## 6 причин не пить пиво.

Первый пострадавший — желудок.

Пиво, конечно, слабоалкогольный напиток, но все-таки не газировка. Мало того, в некоторых его сортах содержание алкоголя достигает 10—14%, то есть бутылка пива может приравняться к 50—100 граммам водки. Ежедневное наполнение пищевода, желудка и кишечника алкогольной жидкостью с элементами брожения не может не сказаться на их состоянии. Пиво очень агрессивно раздражает и отравляет слизистую.

При регулярном приеме пенного напитка железы, расположенные в стенках желудка и вырабатывающие желудочный сок, сначала выделяют много слизи, а потом атрофируются. Пищеварение становится неполноценным. Результат — проблемы со стулом и гастрит. Кстати, хронический алкогольный гастрит сопровождается жалобами на общую слабость, подавленное настроение, снижение работоспособности, металлический привкус и горечь во рту, боли в животе, чувство тяжести под ложечкой.

### Удар по печени.

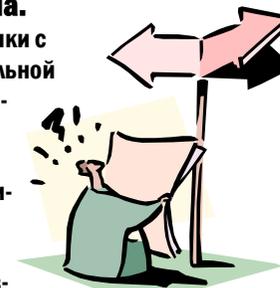
Алкоголь является главным врагом печени, основная функция которой — очищение организма. Если заставить этот орган бороться только с пивом, можно нарушить его



антиоксидическую функцию. И тогда печень уже не будет служить надежным барьером для других сильнодействующих и ядовитых веществ. Злоупотребление хмельным напитком может способствовать развитию воспалительных процессов и даже довести до гепатита. Причем хронический пивной гепатит способен протекать в скрытой форме, без ярко выраженных симптомов. Если вовремя не остановиться на пиве можно заработать даже цирроз. Также от регулярного употребления пива страдает поджелудочная железа: напиток подавляет выделения ферментов, и естественный процесс расщепления питательных веществ нарушается.

### Почки — санитары организма.

Пиво заставляет работать почки с утроенной силой. Кто хоть раз пил хмельной напиток, знает, как быстро он вызывает желание сходить в туалет. Это связано с раздражающим действием спирта на почечные ткани и повышением их фильтрационной способности. Обладая столь мощным мочегонным эффектом, пиво вымывает из организма важные «строй-материалы» — микро- и макроэлементы, особенно калий, магний и витамин — С. При дефиците калия происходят срывы сердечного ритма, появляются боли в икрах, слабость в ногах. Нехватка магния влияет на настроение — человек становится раздражительным, плаксивым, плохо спит. Из-за недостатка витамина С снижается иммунитет, чаще возникают простудные заболевания. В случае запущенного пивного алкоголизма может случиться склероз почечных сосудов, кровоизлияния в почки, инфаркты почек, очаги отмирания. В дальнейшем из-за постепенного разрушения спиртом погибшие клетки замещаются соединительной тканью, почка уменьшается в размерах и сморщивается.



### «Бычье сердце».

Пиво всасывается очень быстро, поэтому кровеносные сосуды моментально переполняются. Если вы пьете пиво часто и много, возникает варикозное расширение вен и сердце увеличивается. Главный орган, вынужденный каждый день перекачивать излишнее количество жидкости, становится дряблым, снаружи зарастает жиром. Учащаются сердечные сокращения, возникает аритмия, повышается давление. Физические нагрузки переносятся все более и более тяжело, появляется отдышка. У пивных алкоголиков возрастает вероятность развития ишемической болезни сердца.

