

## 10 ОСНОВНИХ ФАКТОРІВ, ЯКИХ ТРЕБА ЗНАТИ ПРО ВІЛ ТА СНІД

1. Хвороба спричинена вірусом імунодефіциту людини – ВІЛ – призводить до смертельної хвороби – Синдром набутого імунодефіциту людини. ВІЛ та СНІД - **невиліковні**.
2. Людина, вражена вірусом, може виглядати здоровою і почувати себе добре довгі роки, будучи при цьому носієм вірусу.
3. Вірус може передаватися на всіх стадіях захворювання через кров, сперму, овуляційні та вагінальні виділення, грудне молоко.
4. Найчастіше ВІЛ-інфекція передається статевим шляхом. Молоді дівчата особливо вразливі до ВІЛ при сексуальних контактах.
5. Молоді люди, які мають захворювання, що передаються статевим шляхом, також становлять групу високого ризику щодо інфікування ВІЛ.
6. Найбільш вразливі молоді люди, які вживають наркотики ін'єкційно, або мають сексуальні контакти з ін'єкційними споживачами наркотиків. ВІЛ-інфекція може також передаватися через нестерильні інструменти при пірсингу, татуажі та інших маніпуляціях, в яких є контакт з кров'ю.
7. Ризик інфікування при статевих контактах зменшується, якщо партнери використовують презерватив.
8. Тест на ВІЛ здійснюється у міській поліклініці, в анонімному кабінеті.
9. ВІЛ – інфекція не передається через обійми, потискання рук, користування туалетом, басейном, постільну білизну, кухонний посуд, укуси комах, кашель та чихання.
10. Дискримінація людей, які живуть з ВІЛ – це порушення прав людини..

### Центр медико-соціальної допомоги дітям і молоді «Клініка, дружня до молоді»

Комплексний підхід до діагностики та лікування  
Відкрита дружня атмосфера консультування  
Анонімність конфіденційність

Якісно      Комплексно      Доброзичливо

Надаємо кваліфіковані медичні та психосоціальні послуги з питань:  
Проведення до- та після тестового консультування на ВІЛ/СНІД;  
Захворювання внутрішніх органів;  
Хронічна втома;  
Інфекції, що передаються статевим шляхом;  
Розлади менструального циклу;  
Надмірна нервозність, нав'язливі думки чи дії, страхи, депресивні стани;  
Психосоматичні розлади та захворювання;  
допомога у вирішенні сімейних проблем; допомога у складних життєвих ситуаціях.

Спеціалісти  
приймають щоденно (крім суботи та неділі)



Консультації надають: **педіатр, гінеколог, психолог, інфекціоніст, соціальний працівник, нарколог**

Для попереднього запису звертатися

за телефоном **671 – 691**

Web – site: [Kdm – cn.at.ua](http://Kdm – cn.at.ua)

e-mail – [klinika2008@ukr.net](mailto:klinika2008@ukr.net)

Клініка дружня до молоді  
м. Чернігів

# Інформація для юнаків



м. Чернігів Рокосовського 30  
Тел.: 671–691  
Site – [Kdm–cn.at.ua](http://Kdm–cn.at.ua)  
E-mail – [klinika2008@ukr.net](mailto:klinika2008@ukr.net)

Статеве дозрівання обумовлене змінами у статевій системі людини. Давай про це і поговоримо. У тебе є зовнішні та внутрішні статеві органи. До зовнішніх статевих органів належать – статевий член і мошонка, а до внутрішніх – яєчки, їхні придатки та сім'явиносна протока.

Мошонка – це шкіряний мішечок, у якому знаходяться яєчки. Яєчки – це парний орган у якому виробляється чоловічий статевий гормон – тестостерон і чоловічі статеві клітини – сперматозоїди. Сперматозоїди можуть запліднювати жіночі статеві клітини, що призводить до виникнення вагітності.

Причиною всіх змін у твоєму тілі є статевий гормон – тестостерон. Він потрапляє у кров і викликає зміни які відбуваються з тобою. Перш за все ти починаєш рости. Збільшуються м'язи. Це хороший час щоб розпочати займатися спортом і зробити свою фігуру красивою. У тебе також починає з'являтися волосся у тих місцях де його раніше не було: під пахвами, на лобку, на ногах і на обличчі.



Росте не лише тіло, але й статевий член і яєчки. Розміри статевого члену у всіх хлопчиків, як і у всіх дорослих чоловіків, різні. Тому не хвилюйся – так і повинно бути. В якийсь момент ти відчуваєш, що виникає напруження статевого члену. Цей стан – теж результат твого дорослішання і називається він ерекція. Не соромся – це нормально. Іноді ерекція може виникати в ситуаціях не зовсім слухних: при хвилюванні, біля класної дошки, при фізичному напруженні. Постарайся не звертати на це увагу, і ерекція зникне.

Ерекція виникає також і під час сну. Часто прокинувшись, ти можеш знайти вологі плями на простирадлі чи плавках, які з'являються в результаті мимовільного сім'явикидання. Це явище називається поллюцією. Іноді його ще називають «мокрый сон».



Поллюція – це теж результат твого статевого дозрівання. Вона свідчить про те що у твоєму організмі (у яєчках) уже виробляється сім'яна рідина, тобто сперма, у якій знаходяться чоловічі статеві клітини. З цього часу ти можеш стати батьком.

Деякі з цих змін тобі подобаються, проте є й такі, які завдають прикрощів. Твій голос ламається – то ти говориш басом, то пускаєш «півня». З'являються прищі на обличчі й тілі, посилюється пітливість. У цей час необхідно дуже ретельно доглядати за шкірою, декілька разів на день приймати душ, мити обличчя спеціальним милом і протирати його лосьйоном.

Тестостерон викликає не лише зміни у тілі, може призводити до частих змін настрою. Сам не знаючи чому, ти грубіяниш батькам, учителям, друзям. То сваришся, то миришся з друзями. На той час, коли закінчиться формування твого організму, твій настрій стане рівним, стабільним і буде завдавати тобі не-

