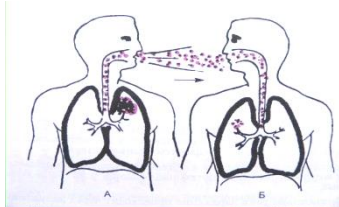


Туберкульоз - інфекція, що передається через повітря. Це



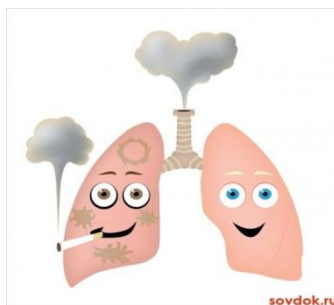
найлегший шлях передачі інфекції, адже дихання не залежить від нашої свідомості.

Кожна порція повітря, яке ми вдихаємо, може містити збудник туберкульозу. Туберкульозом інфіковано понад 90% населення України. Захворіти на туберкульоз може кожен. Проте, захворюють далеко не всі ...

Носійство інфекції розвивається у хворобу, якщо у людини послаблений імунітет. Причин для ослаблення організму безліч: недостатнє вживання вітамінів, перевтома, стреси, хронічні захворювання або вагітність. Звичайно ж, найсильніше імунітет послаблює ВІЛ-інфекція.

До захворювання призводить ослаблений імунітет, який є наслідком:

+ залежності від наркотиків, алкоголю, тютюнопаління
+різноманітних (цукровий діабет, бронхіальна астма, ревматизм) зокрема соціально-небезпечних хвороб (ВІЛ/СНІД, гепатит)
+стресів та перевтоми
+низького рівня життя (тривала нестача повноцінного харчування, відсутність притулку, бідність)
+надмірне скупченн людей у не провітрюваних приміщеннях



Загальні правила здорового способу життя -наші основні захисники від хвороби:

- Повноцінно харчуйтеся. Особливо важливо вживати достатню кількість білкової їжі (м'яса, риби, молочних продуктів).
- Не зловживайте спиртними напоями.
- Відмовтеся від куріння.
- Уникайте стресів.
- Займайтеся спортом.
- Слідкуйте за рівнем цукру в крові і регулярно проходите тест на ВІЛ.
- Не відмовляйтеся від вакцинації БЦЖ для Ваших дітей (робиться в перші дні життя, у пологовому будинку) . Щеплення не може гарантувати, що Ваша дитина не захворіє, зате може врятувати дитину від важких і, навіть, смертельних форм туберкульозу.



Увага!

При найменшій підозрі на наявність туберкульозу необхідно звернутися в медичний заклад для обстеження!

Профілактика:

- Відмова від шкідливих звичок
- Повноцінний сон (не менше 8 годин)
- Збалансоване харчування
- Заняття фізкультурою, загартуванням
- Щоденні прогулянки на повітрі (не менше 40 хвилин)
- Часте провітрювання і вологе прибирання помешкання

Клініка дружня до молоді

м. Чернігів вул.. Рокозовського 30
попередній запис за телефоном:

671 – 691

Web – site: Kdm – cn.at.ua
2017р.

Фактори, що впливають на ризик зараження та поширення інфекції:

- Тривалий контакт з хворими на ТБ в межах відносно невеликого закритого простору
- концентрація інфекції
- Відсутність інтенсивної вентиляції в приміщенні
- Відсутність можливості знезараження повітря за допомогою бактерицидного опромінення

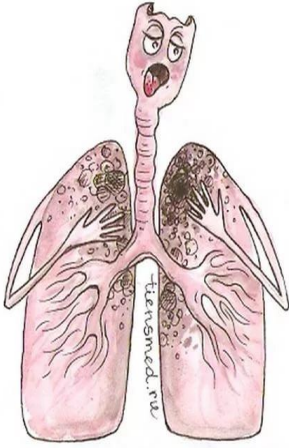


Основні симптоми туберкульозу

- Кашель понад 2-3 тижні
- Рясне потовиділення вночі
- Слабкість, втомлюваність
- Втрата ваги без причини, відсутність апетиту
- Температура понад 37 градусів більше тижня
- Кровохаркання
- Біль у грудній клітині

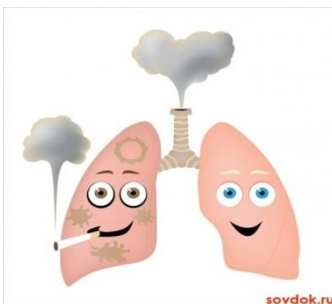
**Зупинимо
туберкульоз**

М. Чернігів

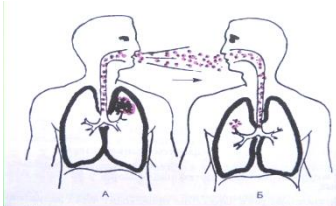


До захворювання призводить ослаблений імунітет, який є наслідком:

+ залежності від наркотиків, алкоголю, тютюнопаління
+ різноманітних (цукровий діабет, бронхіальна астма, ревматизм) зокрема соціально-небезпечних хвороб (ВІЛ/СНІД, гепатит)
+ стресів та перевтоми
+ низького рівня життя (тривала нестача повноцінного харчування, відсутність притулку, бідність)
+ надмірне скупчення людей у не провітрюваних приміщеннях



Туберкульоз - інфекція, що передається через повітря. Це



найлегший шлях передачі інфекції, адже дихання не залежить від нашої свідомості. Кожна порція повітря, яке ми вдихаємо, може містити збудник туберкульозу. Туберкульозом

Увага!
При найменшій підозрі на наявність туберкульозу необхідно звернутися в медичний заклад для обстеження!

Профілактика:

- Відмова від шкідливих звичок
- Повноцінний сон (не менше 8 годин)
- Збалансоване харчування
- Заняття фізкультурою, загартовуванням
- Щоденні прогулянки на повітрі (не менше 40 хвилин)
- Часте провітрювання і вологе прибирання помешкання

Клініка дружня до молоді

м. Чернігів вул. Рокосовського 30
приміщення денного стаціонару дитячої поліклініки №2

попередній запис за телефоном:

671 – 691

Web – site: Kdm – cn.at.ua

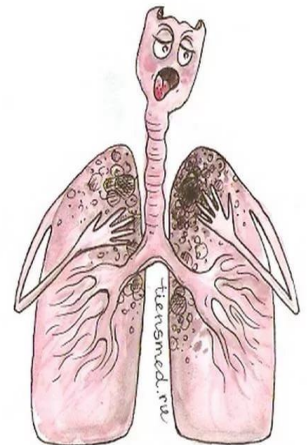
2017р.

інфіковано понад 90% населення України. Захворіти на туберкульоз може кожен. Проте, захворюють далеко не всі ...

Носійство інфекції розвивається у хворобу, якщо у людини послаблений імунітет. Причин для ослаблення організму безліч: недостатнє вживання вітамінів, перевтома, стреси, хронічні захворювання або вагітність.

Звичайно ж, найсильніше імунітет послаблює ВІЛ-інфекція.

Зупинимо туберкульоз



М. Чернігів

Загальні правила здорового способу життя - наші основні захисники від хвороби:

- Повноцінно харчуйтеся. Особливо важливо вживати достатню кількість білкової їжі (м'яса, риби, молочних продуктів).
- Не зловживайте спиртними напоями.
- Відмовтеся від куріння.
- Уникайте стресів.
- Займайтеся спортом.
- Слідкуйте за рівнем цукру в крові і регулярно проходите тест на ВІЛ.

- Не відмовляйтеся від вакцинації БЦЖ для Ваших дітей (робиться в перші дні життя, у пологовому будинку) . Щеплення не може гарантувати, що Ваша дитина не захворіє, зате може врятувати дитину від важких і, навіть, смертельних форм туберкульозу.



Фактори, що впливають на ризик зараження та поширення інфекції:

- Тривалий контакт з хворими на ТБ в межах відносно невеликого закритого простору
- концентрація інфекції
- Відсутність інтенсивної вентиляції в приміщенні
- Відсутність можливості знезараження повітря за допомогою бактерицидного опромінення



Основні симптоми туберкульозу

- Кашель понад 2-3 тижні
- Рясне потовиділення вночі
- Слабкість, втомлюваність
- Втрата ваги без причини, відсутність апетиту
- Температура понад 37 градусів більше тижня
- Кровохаркання
- Біль у грудній клітині