

Бланк-заявка пропозиції (проекту), реалізація якої відбуватиметься за рахунок коштів громадського бюджету (бюджету участі) у місті Чернігові на 2022 рік та список мешканців міста Чернігова, які підтримують цю пропозицію (проект)

Ідентифікаційний номер проекту (вписує уповноважений робочий орган)	30
--	-----------

Примітка: пункти, зазначені „*” є обов'язковими для заповнення!

1.* Назва проекту (не більше 15 слів):

ЦЕНТР ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ «ПОЗИТИВ»

2.* Вид проекту (необхідне підкреслити і поставити знак „х”, який вказує тип проекту):

проект: малий великий

Проект буде реалізовано на території міста Чернігова

3.* Адреса, назва установи/закладу, будинку:

Чернігів, вул.. Жабинського, буд.1 кв.37

4.* Короткий опис проекту (не більше 50 слів)

Проект направлений на постійну психологічну підтримку осіб дорослого та похилого віку. В наш час всі громадяни України і мешканці нашого міста особливо відчувають на собі тиск життєвих обставин, які були та є завжди, та того, що відбувається на планеті зараз! Ми плануємо почати працювати з людьми і навчати їх аналізувати свою поведінку і намагатися бути в цьому світі більш виваженими і терпимими, спробуємо навчити бачити все з кращого боку і намагатимемось принести позитив в життя чернігівців!

5. Опис проекту (примітка: опис проекту не повинен містити вказівки на суб'єкт, який може бути потенційним виконавцем проекту):

Даний проект має на меті створити позитивний простір для всіх людей шляхом проведення тренінгових занять з оптимістичного бачення життя. Він орієнтований на людей дорослого віку, які кожного дня стикаються з нескінченною кількістю життєвих проблем, а підтримки, допомоги чи захисту вони навіть не чекають - а ми хочемо надати їм це! В рамках цього проекту люди навчатимуться більш тверезо дивитись на своє життя і поведінку та вчинки інших, пробачати їм деякі помилки та пізнають основи

медіації. Ми плануємо не тільки навчати, але й будемо намагатися досліджувати ті зміни, які відбуваються з нашими учасниками...

(Розрахунки надані, виходячи з інформації на сайті <http://www.hotel.cn/ua/wp/>)

Цей тренінг буде проходити 1 раз на 2 тижні (тому 25), з 9 до 18 годин, з повною зайнятістю всіх учасників. Тому – обіди та 2 кава-паузи. (Підбір зацікавлених осіб буде здійснюватись попередньо, за анкетуванням, з обов'язковим попередженням про повну зайнятість протягом дня – з 9 до 18 годин. Також – конкретні теми тренінгу з урахуванням зацікавленості учасників.)

Тематика тренінгів:

Психологія – що це таке і чому це потребує наша сучасність.

Вікова психологія як необхідність.

Як припините депресію і почати радіти життю.

Що розправляє наші крила?

Казкотерапія в розкритті жіночності.

Боїшся - молодець! Трансформування страху в ефективний виступ.

Що приховує несвідоме (інтеграція арт-терапії з розстановками).

Як рефлексія допомагає зрозуміти себе і себе-у-світі.

Майстерня безконфліктного спілкування.

Пошук ресурсу для родини, роботи, життя.

Ключ до взаєморозуміння - уміння передбачувати поведінку людей.

Пошук ресурсу для родини, роботи, життя.

Навчання навичок саморегуляції психічного стану.

Від адаптації до адаптації, або адаптація від а до я.

Дистанційно-інтерактивні форми співпраці з батьками в роботі психолога.

Та інші...

6.* Інформація стосовно доступності (результатів) проекту для мешканців міста Чернігова у разі його реалізації:

(примітка: інформація щодо доступності може стосуватися, наприклад, годин роботи об'єкту, можливої плати за користування, категорії мешканців, які зможуть і які не зможуть користуватись результатами реалізації даного проекту)

Всі заходи та програми проекту будуть завжди доступні для всіх мешканців міста Чернігова! Вони зможуть безкоштовно і майже в будь який час звернутись за допомогою до психологів, які працюють в цьому проекті. Кількість прямих бенефіціарів – 25 (тренінгів)*20 (учасників) = 500, а непрямих (таких, яким буде через спілкування донесено весь матеріал, що був викладений на тренінгу) – всі жителі міста.

7. Обґрунтування необхідності реалізації проекту, а також його бенефіціари

(основна мета реалізації проекту; проблема, якої воно стосується; запропоновані рішення; пояснення, чому саме це завдання повинно бути реалізоване і яким чином його реалізація вплине на подальше життя мешканців; основні групи мешканців, які зможуть користуватись результатами реалізації завдання)

Метою цього проекту є показати необхідність постійної психологічної підтримки дорослих людей в повсякденному житті! Саме це, поруч з вмінням прийти на допомогу,

стане запорукою присутності позитивного настрою в пересічних людей та навчить їх іноді більш стримано поводити себе в складних життєвих ситуаціях.

Бенефіціари цього проекту – всі жителі міста Чернігова!

8.* Орієнтовна вартість (брутто) проекту (всі складові проекту та їх орієнтовна вартість) Сайт <http://www.hotel.cn/ua/wp/>

Складові завдання	Орієнтовна вартість (брутто), грн
1. Оренда приміщення (25 днів*8 годин)	25*2000=50000
2. Оренда оргтехніки (принтер, ноутбук, проектор та інше)	25*800=20000
3. Придбання матеріалів для реалізації занять, роздаткові матеріали - канцелярія (олівці, ручки, папір та ін..)	25*800=20000
4. Кава-паузи (25*2)	25*2*50*20=50000
5. Обіди (25 днів)	25*130*20=65000
6. Нарахування 22%	16500
7. Оплата праці психологів (2 спеціаліста)	25*2*1500=75000
РАЗОМ:	296500

9.* Список з підписами щонайменше 15 громадян України, які належать до територіальної громади міста Чернігова, мають право голосу та підтримують цю пропозицію (проект) (окрім його авторів), що додається. Кожна додаткова сторінка списку повинна мати таку ж форму, за винятком позначення наступної сторінки (*необхідно додати оригінал списку у паперовій формі*).

10.* Контактні дані авторів пропозиції (проекту), які будуть загальнодоступні, у тому числі для авторів інших пропозицій, мешканців, представників ЗМІ, з метою обміну думками, інформацією, можливих узгоджень і т.д. (необхідне підкреслити):

а) висловлюю свою згоду на використання моєї електронної адреси vaul@ukr.net для зазначених вище цілей

Підпис особи, що дає згоду на використання своєї електронної адреси

б) не висловлюю згоди на використання моєї електронної адреси для зазначених вище цілей.

Примітка:

Контактні дані авторів пропозицій (проектів) (тільки для Чернігівської міської ради), вказуються на зворотній сторінці бланку-заявки, яка є недоступною для громадськості.

11. Інші додатки *(якщо стосується):*

- а) фотографія/ї, які стосуються цього проекту,
- б) мапа з зазначеним місцем реалізації проекту,
- в) інші, суттєві для заявника проекту, які саме?