

**Бланк-заявка пропозиції (проекту), реалізація якої відбуватиметься за рахунок коштів громадського бюджету (бюджету участі) у місті Чернігові на 2021 рік та список мешканців міста Чернігова, які підтримують цю пропозицію (проект)**

<b>Ідентифікаційний номер проекту</b> (вписує уповноважений робочий орган )	<b>45</b>
--	-----------

**Примітка:** пункти, зазначені „\*” є обов'язковими для заповнення!

**1.\* Назва проекту** (не більше 15 слів):

ЦЕНТР ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ «ПОЗИТИВ»

**2.\* Вид проекту** (необхідне підкреслити і поставити знак „х”, який вказує тип проекту):

проект:  малий     великий

**Проект буде реалізовано на території міста Чернігова**

**3.\* Адреса, назва установи/закладу, будинку:**

Виконання проекту планується у готелі «Профспілковий» за адресою: м.Чернігів, вул. Шевченка, 105а.

**4.\* Короткий опис проекту** (не більше 50 слів)

Проект направлений на постійну психологічну підтримку осіб дорослого та похилого віку. В наш час всі громадяни України і мешканці нашого міста особливо відчують на собі тиск життєвих обставин, які були та є завжди, та того, що відбувається на планеті зараз! Ми плануємо почати працювати з людьми і навчати їх аналізувати свою поведінку і намагатися бути в цьому світі більш виваженими і терпимими, спробуємо навчити бачити все з кращого боку і намагатимемось принести позитив в життя чернігівців!

**5. Опис проекту** (примітка: опис проекту не повинен містити вказівки на суб'єкт, який може бути потенційним виконавцем проекту):

Даний проект має на меті створити позитивний простір для всіх людей шляхом проведення тренінгових занять з оптимістичного бачення життя. Він орієнтований на людей дорослого віку, які кожного дня стикаються з нескінченною кількістю життєвих проблем, а підтримки, допомоги чи захисту вони навіть не чекають - а ми хочемо надати їм це! В рамках цього проекту люди навчатимуться більш тверезо дивитись на своє

життя і поведінку та вчинки інших, пробачати їм деякі помилки та навчатися основам медіації! Ми плануємо не тільки навчати, але й будемо намагатися досліджувати ті зміни, які відбуваються з нашими учасниками.

Тренінг буде проходити 1 раз на 2 тижні (тому 25), з 9 до 18 годин, з повною зайнятістю всіх учасників. Тому – обіди та 2 кава-паузи. (Підбір зацікавлених осіб буде здійснюватись попередньо, за анкетуванням, з обов'язковим попередженням про повну зайнятість протягом дня – з 9 до 18 годин. Також – конкретні теми тренінгу з урахуванням зацікавленості учасників.)

Тематика тренінгів:

Психологія – що це таке і чому це потребує наша сучасність.

Вікова психологія як необхідність.

Як припинити депресію і почати радіти життю.

Що розправляє наші крила?

Казкотерапія в розкритті жіночності.

Боїшся - молодець! Трансформування страху в ефективний виступ.

Що приховує несвідоме (інтеграція арт-терапії з розстановками).

Як рефлексія допомагає зрозуміти себе і себе-у-світі.

Майстерня безконфліктного спілкування.

Пошук ресурсу для родини, роботи, життя.

Ключ до взаєморозуміння - уміння передбачувати поведінку людей.

Пошук ресурсу для родини, роботи, життя.

Навчання навичок саморегуляції психічного стану.

Від адаптації до адаптації, або адаптація від а до я.

Дистанційно-інтерактивні форми співпраці з батьками в роботі психолога.

Та інші...

## **6.\* Інформація стосовно доступності (результатів) проекту для мешканців міста Чернігова у разі його реалізації:**

*(примітка: інформація щодо доступності може стосуватися, наприклад, годин роботи об'єкту, можливої плати за користування, категорії мешканців, які зможуть і які не зможуть користуватись результатами реалізації даного проекту)*

Всі заходи та програми проекту будуть завжди доступні для всіх мешканців міста Чернігова! Вони зможуть безкоштовно і майже в будь який час звернутись за допомогою до психологів, які працюють в цьому проекті. Кількість прямих бенефіціарів – 25 (тренінгів)\*20 (учасників)=500, а непрямих (таких, яким буде через спілкування донесено весь матеріал, що був викладений на тренінгу) – всі жителі міста.

## **7. Обґрунтування необхідності реалізації проекту, а також його бенефіціари**

*(основна мета реалізації проекту; проблема, якої воно стосується; запропоновані рішення; пояснення, чому саме це завдання повинно бути реалізоване і яким чином його реалізація вплине на подальше життя мешканців; основні групи мешканців, які зможуть користуватись результатами реалізації завдання)*

Метою цього проекту є необхідність постійної психологічної підтримки дорослих людей в повсякденному житті! Саме це, поруч з вмінням прийти на допомогу, стане

запорукою присутності позитивного настрою в пересічних людей та навчить їх іноді більш стримано поводити себе в складних життєвих ситуаціях.

Бенефіціари цього проекту – всі жителі міста Чернігова!

**8.\* Орієнтовна вартість (брутто) проекту (всі складові проекту та їх орієнтовна вартість)**

Складові завдання	Орієнтовна вартість (брутто), грн
1. Оренда приміщення (25 днів*8 годин)	25*2000=50000
2. Оренда оргтехніки (принтер, ноутбук, проектор та інше)	25*800=20000
3. Придбання матеріалів для реалізації занять, роздаткові матеріали - канцелярія (олівці, ручки, папір та ін..)	25*800=20000
4. Кава-паузи (25*2)	25*2*50*20=50000
5. Обіди (25 днів)	25*130*20=65000
6. Нарахування 22%	16500
7. Оплата праці психологів (2 спеціаліста)	25*2*1500=75000
<b>РАЗОМ:</b>	<b>296500</b>

**9.\* Список з підписами щонайменше 15 громадян України, які належать до територіальної громади міста Чернігова, мають право голосу та підтримують цю пропозицію (проект) (окрім його авторів), що додається.** Кожна додаткова сторінка списку повинна мати таку ж форму, за винятком позначення наступної сторінки (*необхідно додати оригінал списку у паперовій формі*).

**10.\* Контактні дані авторів пропозиції (проекту), які будуть загальнодоступні, у тому числі для авторів інших пропозицій, мешканців, представників ЗМІ, з метою обміну думками, інформацією, можливих узгоджень і т.д. (необхідне підкреслити):**

а) висловлюю свою згоду на використання моєї електронної адреси vaul@ukr.net для зазначених вище цілей

**Підпис особи, що дає згоду на використання своєї електронної адреси .....**

б) не висловлюю згоди на використання моєї електронної адреси для зазначених вище цілей.

Примітка:

**Контактні дані авторів пропозицій (проектів) (тільки для Чернігівської міської ради), вказуються на зворотній сторінці бланку-заявки, яка є недоступною для громадськості.**

**11. Інші додатки** *(якщо стосується):*

- а) фотографія/ї, які стосуються цього проекту,
- б) мапа з зазначеним місцем реалізації проекту,
- в) інші, суттєві для заявника проекту, які саме?